

niedziela			
2026-02-01			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 60 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Twarożek z ziołami 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
Obiad	Pomidorowa z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml Kapusta zasmażana 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z kapusty białej z koperkiem i z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt

niedziela			
2026-02-01			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml
PN	Bułka maślana 50g 1 szt	Bułka maślana 50g 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g

poniedziałek			
2026-02-02			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku /p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z twarogu i makreli wędzonej 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku /p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z twarogu i ryby got.(miruna) z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i makreli wędzonej 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Obiad	Brokułowa z ryżem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Curry dyniowe z ciecierzycą* 130 g Surówka z selera i jabłka () 100 g Surówka z marchwi () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 130 g Marchew gotowana z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Brokułowa z ryżem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z tofu dieta* 130 g Surówka z selera i jabłka b/c 100 g Surówka z marchwi b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Śliwka szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szyńka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

poniedziałek			
2026-02-02			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
PZ	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g

wtorek			
2026-02-03			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Obiad	Solferino () 350 ml Makaron 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml Makaron 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos szpinakowy* 100 ml Dynia duszona z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml Makaron pełnoziarnisty 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos szpinakowy* 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Dynia duszona z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt Kefir 1,5% tł 150g 1 Por

wtorek			
2026-02-03			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Galaretki drobiowa z udźcem z kurczaka* 100 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml
PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Jajko gotowane kl M 0,5 szt

środa			
2026-02-04			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Ser żółty 30 g Serek homo. naturalny 40 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Serek homo. naturalny 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml
Obiad	Grysikowa () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet mielony drobiowy 150 g Kalafior gotowany* 100 g Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml Buraczki oprószane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml Ćwikła z chrzanem b/c () 100 g Kalafior gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Śliwka szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Paszтет z ciecierzycy () 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paszтет z ciecierzycy () 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

środa			
2026-02-04			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 20 g

czwartek			
2026-02-05			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Zacierka na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z twarogu i cebuli 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z twarogu z koperkiem 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i cebuli 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml Sos pomidorowy 100 ml Gołąbki jarskie bez zawijania 300 g Surówka z marchwi i selera () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml Sos pomidorowy 100 ml Risotto z mięsem wieprz i warzywami* 300 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml Sos pomidorowy 100 ml Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprz i warzywami* 300 g Surówka z marchwi i selera () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałatka jarzynowa () 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Sałatka jarzynowa () 100 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

czwartek			
2026-02-05			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g

piątek			
2026-02-06			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszen 30 g Masło extra 82% 12,5 g Dżem 20 g Twarożek 40 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Dżem 20 g Twarożek 40 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 80 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml
PN	Chleb razowy żytnio-pszen 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszen 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszen 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g

sobota			
2026-02-07			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Ryż na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II SN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 130 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 130 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 130 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt

sobota			
2026-02-07			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Marchew gotowana z olejem () 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Marchew gotowana z olejem () 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Marchew gotowana z olejem () 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml
PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g

niedziela			
2026-02-08			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka Colesław 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Surówka Colesław 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

niedziela			
2026-02-08			
LUBA- Podstawowa		LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g
	Masło extra 82% 5 g	Masło extra 82% 5 g	Masło extra 82% 5 g
	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce	Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce
	niejadalnej 20 g	niejadalnej 20 g	niejadalnej 20 g

poniedziałek			
2026-02-09			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kalafior gotowany* 60 g	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Kalafior gotowany* 60 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadanej 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kalafior gotowany* 60 g
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml Risotto wegetariańskie* 300 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml Risotto wegetariańskie* 300 g Sos pomidorowy 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml Risotto wegetariańskie* 300 g Sos pomidorowy 100 ml Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta mięsno-warzwna, z mięsa drobiowego z udźca* 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

poniedziałek			
2026-02-09			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g

wtorek			
2026-02-10			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku /p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszen 30 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku /p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
Obiad	Jarzynowa z zacierką (-) -podstawa 350 ml Ziemniaki gotowane (-) 200 g Kotlet drobiowy panierowany 100 g Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g Surówka wielowarzywna z olejem (-) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta (-) 350 ml Ziemniaki gotowane (-) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml Marchew oprószana z olejem (-) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (-) -podstawa 350 ml Ziemniaki gotowane (-) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml Surówka wykwińska z olejem b/c 100 g Surówka wielowarzywna z olejem (-) 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Gruszka 1szt. 150 g
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Jajko gotowane kl M 1 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Jajko gotowane kl M 1 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszen 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

wtorek			
2026-02-10			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
PZ	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g

środa			
2026-02-11			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Ser topiony 30 g Serek homo. naturalny 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Serek homo. naturalny 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 130 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 130 g Szpinak gotowany z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszonej () 350 ml Kasza jęczmienna/sypko 200 g Gulasz wieprzowy- dieta 130 g Surówka z marchwi i chrzanu b/c () 100 g Szpinak gotowany z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jabłko 1 szt 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Paprykarz szczeciński 80 g Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Paprykarz rybno (morszczuk)-warzywny () 80 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Paprykarz szczeciński 80 g Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

środa			
2026-02-11			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
PZ	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g
	Masło extra 82% 5 g	Masło extra 82% 5 g	Masło extra 82% 5 g
	Ser żółty 20 g	Ser żółty 20 g	Ser żółty 20 g

czwartek			
2026-02-12			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kasza manna na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z fasoli 80 g Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Połędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski z olejem* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por

czwartek			
2026-02-12			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml
PN	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g Masło extra 82% 5 g Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 20 g

piątek			
2026-02-13			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Zacierka na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Powidła śliwkowe 20 g Twarożek 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Dżem 20 g Twarożek 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jabłko 1 szt 1 szt
Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba smażona (Morszczuk) 100 g Surówka z kapusty kiszanej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Warzywa po grecku () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g Surówka z kapusty kiszanej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml Ogórek kiszony 60 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml Ogórek kiszony 60 g
PN	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenenny 50 g Masło extra 82% 5 g Ser żółty 20 g

sobota			
2026-02-14			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Sniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Kielbasa Śląska wieprzowa średnio rozdrobniona.wędzona.parzona w osłonce jadalnej 100 g Musztarda 20 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml Bulka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Śniadaniowa drobiowa-produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 60 g Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Jabłko 150 g
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml Ryż na sypko 200 g Kociółek meksykański z kurczakiem i fasolą 130 g Surówka z selera i marchwi () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa () 130 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml Ryż na sypko (brązowy) 200 g Potrawka drobiowa () 130 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi () b/c 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Jogurt naturalny 100g 1 szt

sobota			
2026-02-14			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenney 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml
PN	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Twaróg półtłusty 20 g

niedziela			
2026-02-15			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g Masło extra 82% 12,5 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Serek a la homogenizowany o smaku wanilinowym 80 g Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Serek a la homogenizowany z ziołami 80 g Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml
II ŚN			Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml
Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z papryką, kukurydzą i olejem 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml
PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g Masło extra 82% 12,5 g Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka- kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml

niedziela			
2026-02-15			
	LUBA- Podstawowa	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów
pZ	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g	Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g Masło extra 82% 5 g Polędwica z Majerankiem, wyrób drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa, parzony 20 g