

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko w majonezie ze szczyptką M 100 g (JAJ, MLE, GOR,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 250 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 40 g Rukola 5 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,)	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 15 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pasta warzywna () 60 g (SEL,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Rukola 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE,)			Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE,)				
		Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Cwikła z jabłkiem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 100 g Schab gotowany 60 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Cwikła z jabłkiem b/c () 100 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Ciasto drożdżowe b/c 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 450 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 40 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 70 g	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 120 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,)
PD		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Płatki kukurydziane 10 g			jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)					

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-01 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 15 g (MLE.) Miód (25g) 1 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 80 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieszczyzny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 20 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)
	PN									
	Wartość energetyczna: 2334.08 kcal; Białko ogółem: 94.58 g; Tłuszcz: 69.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 345.89 g; W tym cukry: 73.51 g; Błonnik pok.: 27.81 g; Sól: 7.97 g; WW: 31.79 Por; : 16.21 %; : 54.51 %; Ener. z T: 26.76 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4608.98 mg;	Wartość energetyczna: 1711.92 kcal; Białko ogółem: 88.34 g; Tłuszcz: 44.38 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 247.44 g; W tym cukry: 53.98 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sól: 5.34 g; WW: 23.07 Por; : 20.64 %; : 54.03 %; Ener. z T: 23.33 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 3761.39 mg;	Wartość energetyczna: 2246.59 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 338.69 g; W tym cukry: 67.91 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 6.56 g; WW: 31.74 Por; : 18.05 %; : 56.54 %; Ener. z T: 23.51 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4632.01 mg;	Wartość energetyczna: 2246.10 kcal; Białko ogółem: 101.36 g; Tłuszcz: 58.70 g; Kw. tł. nasy.: 25.28 g; Węglowodany ogółem: 338.58 g; W tym cukry: 67.91 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 6.55 g; WW: 31.74 Por; : 18.05 %; : 56.54 %; Ener. z T: 23.52 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4624.75 mg;	Wartość energetyczna: 2231.23 kcal; Białko ogółem: 100.80 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 337.78 g; W tym cukry: 67.48 g; Błonnik pok.: 21.08 g; Sól: 6.53 g; WW: 31.66 Por; : 18.07 %; : 56.78 %; Ener. z T: 23.25 %; Ener. z Bł.: 1.89 %; K: 4612.42 mg;	Wartość energetyczna: 2263.38 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 62.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.71 g; Węglowodany ogółem: 318.17 g; W tym cukry: 52.01 g; Błonnik pok.: 39.04 g; Sól: 8.73 g; WW: 27.85 Por; : 17.41 %; : 49.33 %; Ener. z T: 24.67 %; Ener. z Bł.: 3.45 %; K: 5185.82 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2040.55 kcal; Białko ogółem: 64.08 g; Tłuszcz: 45.13 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 359.29 g; W tym cukry: 66.23 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 6.45 g; WW: 31.79 Por; : 12.56 %; : 64.35 %; Ener. z T: 19.91 %; Ener. z Bł.: 3.04 %; K: 4278.70 mg;	Wartość energetyczna: 2360.27 kcal; Białko ogółem: 117.23 g; Tłuszcz: 64.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.28 g; Węglowodany ogółem: 339.03 g; W tym cukry: 67.98 g; Błonnik pok.: 21.11 g; Sól: 7.19 g; WW: 31.79 Por; : 19.87 %; : 53.88 %; Ener. z T: 24.47 %; Ener. z Bł.: 1.79 %; K: 4867.81 mg;	Wartość energetyczna: 2196.63 kcal; Białko ogółem: 83.99 g; Tłuszcz: 61.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 337.94 g; W tym cukry: 61.50 g; Błonnik pok.: 24.34 g; Sól: 7.80 g; WW: 31.35 Por; : 15.29 %; : 57.11 %; Ener. z T: 25.21 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 4064.87 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Paszet Ciechanowski-Paszet et drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 60 g (GLU PSZ. JAJ. SOJ. MLE.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 250 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. 3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. 3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 100 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ. SOJ. MLE. SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			
	Obiad	Solferino () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 250 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 80 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () b/c 150 g Makaron pechoziarnisty 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem b/c 100 g	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Solferino () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (GLU PSZ. SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLU PSZ. MLE. SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-02 wtorek	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Hummus 20 g (SEZ.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i makreli wędzonej 80 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 60 g (RYB. MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 50 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)
	PN	Wafle ryżowe 30 g		Chrupki kukurydziane 20 g		Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)		Wafle ryżowe 30 g			
	Wartość energetyczna: 2353.85 kcal; Białko ogółem: 90.53 g; Tłuszcz: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 368.91 g; W tym cukry: 73.27 g; Błonnik pok.: 28.78 g; Sól: 7.31 g; WW: 34.09 Por; : 15.38 %; : 57.80 %; Ener. z T: 23.79 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 2998.68 mg;	Wartość energetyczna: 1885.06 kcal; Białko ogółem: 82.44 g; Tłuszcz: 48.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; Węglowodany ogółem: 285.72 g; W tym cukry: 45.76 g; Błonnik pok.: 18.45 g; Sól: 4.10 g; WW: 26.84 Por; : 17.49 %; : 56.71 %; Ener. z T: 23.23 %; Ener. z Bł.: 1.96 %; K: 2544.91 mg;	Wartość energetyczna: 2324.61 kcal; Białko ogółem: 94.85 g; Tłuszcz: 54.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.54 g; Węglowodany ogółem: 372.91 g; W tym cukry: 77.48 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 4.95 g; WW: 35.02 Por; : 16.32 %; : 60.07 %; Ener. z T: 21.21 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3122.73 mg;	Wartość energetyczna: 2282.84 kcal; Białko ogółem: 94.14 g; Tłuszcz: 54.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.46 g; Węglowodany ogółem: 364.61 g; W tym cukry: 76.90 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 4.93 g; WW: 34.14 Por; : 16.50 %; : 59.64 %; Ener. z T: 21.56 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 3149.43 mg;	Wartość energetyczna: 2189.36 kcal; Białko ogółem: 93.44 g; Tłuszcz: 45.01 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 363.70 g; W tym cukry: 76.36 g; Błonnik pok.: 24.26 g; Sól: 4.97 g; WW: 34.04 Por; : 17.07 %; : 62.02 %; Ener. z T: 18.50 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3131.84 mg;	Wartość energetyczna: 1975.98 kcal; Białko ogółem: 91.61 g; Tłuszcz: 54.24 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 295.97 g; W tym cukry: 45.49 g; Błonnik pok.: 44.91 g; Sól: 7.42 g; WW: 25.19 Por; : 18.54 %; : 50.82 %; Ener. z T: 24.70 %; Ener. z Bł.: 4.55 %; K: 3759.06 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2033.20 kcal; Białko ogółem: 50.78 g; Tłuszcz: 48.37 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 360.39 g; W tym cukry: 66.45 g; Błonnik pok.: 27.93 g; Sól: 5.30 g; WW: 33.26 Por; : 9.99 %; : 65.41 %; Ener. z T: 21.41 %; Ener. z Bł.: 2.75 %; K: 2539.91 mg;	Wartość energetyczna: 2362.35 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 56.04 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 374.27 g; W tym cukry: 77.48 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 5.89 g; WW: 35.15 Por; : 16.92 %; : 59.35 %; Ener. z T: 21.35 %; Ener. z Bł.: 2.01 %; K: 3122.73 mg;	Wartość energetyczna: 2171.21 kcal; Białko ogółem: 86.79 g; Tłuszcz: 53.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 346.26 g; W tym cukry: 74.66 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 6.24 g; WW: 32.14 Por; : 15.99 %; : 59.04 %; Ener. z T: 22.25 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 2898.73 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-03 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ser żółty 30 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 130 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN	Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)				Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)				
		Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet mielony drobiowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.) Sałata z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 250 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej - dieta (pieczone) 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 200 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g
PD		Chrupki kukurydziane 20 g				Mandarynka 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)					

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-03 środa Kolacja PN	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Paszтет z ciecierzycy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenney 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Paszтет z ciecierzycy () 60 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	Mandarynka 1 szt	Banan 1szt. 1 szt		Chleb razowy żytnio-pszenney 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 20 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.)				Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-03 środa	Wartość energetyczna: 2535.62 kcal; Białko ogółem: 86.92 g; Tłuszcz: 89.07 g; Kw. tł. nasy.: 32.97 g; Węglowodany ogółem: 358.63 g; W tym cukry: 85.19 g; Błonnik pok.: 34.97 g; Sól: 7.72 g; WW: 32.34 Por; : 13.71 %; : 51.06 %; Ener. z T: 31.61 %; Ener. z Bł.: 2.76 %; K: 4057.25 mg;	Wartość energetyczna: 1795.95 kcal; Białko ogółem: 73.58 g; Tłuszcz: 47.96 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 100.29 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 4.08 g; WW: 25.64 Por; : 16.39 %; : 57.06 %; Ener. z T: 24.04 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 3957.27 mg;	Wartość energetyczna: 2457.69 kcal; Białko ogółem: 90.64 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 380.37 g; W tym cukry: 121.47 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 5.82 g; WW: 35.30 Por; : 14.75 %; : 57.37 %; Ener. z T: 25.53 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4973.42 mg;	Wartość energetyczna: 2457.20 kcal; Białko ogółem: 90.63 g; Tłuszcz: 69.72 g; Kw. tł. nasy.: 29.64 g; Węglowodany ogółem: 380.26 g; W tym cukry: 121.40 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 5.81 g; WW: 35.29 Por; : 14.75 %; : 57.37 %; Ener. z T: 25.54 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4966.17 mg;	Wartość energetyczna: 2378.60 kcal; Białko ogółem: 90.49 g; Tłuszcz: 61.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 380.14 g; W tym cukry: 121.29 g; Błonnik pok.: 27.83 g; Sól: 5.87 g; WW: 35.27 Por; : 15.22 %; : 59.25 %; Ener. z T: 23.12 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4960.92 mg;	Wartość energetyczna: 2142.91 kcal; Białko ogółem: 87.25 g; Tłuszcz: 57.85 g; Kw. tł. nasy.: 16.76 g; Węglowodany ogółem: 336.42 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 45.69 g; Sól: 7.45 g; WW: 29.03 Por; : 16.29 %; : 54.27 %; Ener. z T: 24.29 %; Ener. z Bł.: 4.26 %; K: 4712.80 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2436.32 kcal; Białko ogółem: 60.80 g; Tłuszcz: 74.01 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 397.59 g; W tym cukry: 107.94 g; Błonnik pok.: 35.28 g; Sól: 7.15 g; WW: 36.23 Por; : 9.98 %; : 59.49 %; Ener. z T: 27.34 %; Ener. z Bł.: 2.90 %; K: 4136.02 mg;	Wartość energetyczna: 2788.33 kcal; Białko ogółem: 124.25 g; Tłuszcz: 86.28 g; Kw. tł. nasy.: 35.33 g; Węglowodany ogółem: 397.00 g; W tym cukry: 123.56 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sól: 7.28 g; WW: 36.44 Por; : 17.82 %; : 52.19 %; Ener. z T: 27.85 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 5396.94 mg;	Wartość energetyczna: 2348.23 kcal; Białko ogółem: 73.44 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.53 g; Węglowodany ogółem: 372.53 g; W tym cukry: 83.19 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 7.04 g; WW: 34.47 Por; : 12.51 %; : 58.78 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 2.34 %; K: 4087.51 mg;
2024-04-04 czwartek	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i cebuli 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 250 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 70 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ. JAJ. SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 130 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-04 czwartek	Obiad	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 250 g (SEL.) Sos pomidorowy 50 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto (ryż brązowy) z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () b/c 100 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 200 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 350 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)		Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.)					
2024-04-04 czwartek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 50 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 100 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadanej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-04 czwartek	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt		Jabłko pieczone 150 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szyńska Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 20 g (SOJ.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt				
	Wartość energetyczna: 2490.33 kcal; Białko ogółem: 84.74 g; Tłuszcz: 85.10 g; Kw. tł. nasy.: 31.72 g; Węglowodany ogółem: 361.82 g; W tym cukry: 86.84 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 7.20 g; WW: 33.02 Por; : 13.61 %; : 52.75 %; Ener. z T: 30.75 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4310.95 mg;	Wartość energetyczna: 1837.04 kcal; Białko ogółem: 71.77 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.86 g; Węglowodany ogółem: 259.94 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 17.87 g; Sól: 4.15 g; WW: 24.34 Por; : 15.63 %; : 52.71 %; Ener. z T: 29.62 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 3674.95 mg;	Wartość energetyczna: 2470.15 kcal; Białko ogółem: 90.03 g; Tłuszcz: 79.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.25 g; Węglowodany ogółem: 359.67 g; W tym cukry: 85.80 g; Błonnik pok.: 22.47 g; Sól: 5.67 g; WW: 33.83 Por; : 14.58 %; : 54.60 %; Ener. z T: 28.96 %; Ener. z Bł.: 1.82 %; K: 4408.25 mg;	Wartość energetyczna: 2462.67 kcal; Białko ogółem: 90.42 g; Tłuszcz: 79.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 357.71 g; W tym cukry: 81.87 g; Błonnik pok.: 25.44 g; Sól: 5.66 g; WW: 33.32 Por; : 14.69 %; : 53.97 %; Ener. z T: 29.20 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4382.00 mg;	Wartość energetyczna: 2391.07 kcal; Białko ogółem: 89.88 g; Tłuszcz: 70.87 g; Kw. tł. nasy.: 19.26 g; Węglowodany ogółem: 359.45 g; W tym cukry: 85.61 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 5.72 g; WW: 33.79 Por; : 15.04 %; : 56.38 %; Ener. z T: 26.68 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 4395.75 mg;	Wartość energetyczna: 2197.64 kcal; Białko ogółem: 85.25 g; Tłuszcz: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; Węglowodany ogółem: 302.76 g; W tym cukry: 40.92 g; Błonnik pok.: 49.21 g; Sól: 7.51 g; WW: 25.47 Por; : 15.52 %; : 46.15 %; Ener. z T: 33.01 %; Ener. z Bł.: 4.48 %; K: 4652.21 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2326.69 kcal; Białko ogółem: 55.09 g; Tłuszcz: 72.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.43 g; Węglowodany ogółem: 376.48 g; W tym cukry: 65.64 g; Błonnik pok.: 25.87 g; Sól: 6.99 g; WW: 35.11 Por; : 9.47 %; : 60.28 %; Ener. z T: 27.89 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3366.15 mg;	Wartość energetyczna: 2688.10 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 90.78 g; Kw. tł. nasy.: 34.09 g; Węglowodany ogółem: 372.86 g; W tym cukry: 88.06 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 6.80 g; WW: 35.11 Por; : 15.80 %; : 52.02 %; Ener. z T: 30.39 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 4582.28 mg;	Wartość energetyczna: 2348.15 kcal; Białko ogółem: 84.23 g; Tłuszcz: 78.90 g; Kw. tł. nasy.: 30.29 g; Węglowodany ogółem: 336.87 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 25.47 g; Sól: 6.96 g; WW: 31.23 Por; : 14.35 %; : 53.05 %; Ener. z T: 30.24 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3964.25 mg;
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku/p 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 20 g Mandarynka 75 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 40 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko pieczone 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Ser żółty 60 g (MLE.) Mandarynka 75 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 40 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek 80 g (MLE.) Dżem 20 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Jabłko pieczone 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-05 piątek	II ŚN		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				Kefir 1,5% t 150g 1 Por (<u>MLE.</u>)				
	Obiad	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaki gotowane () 100 g Dyniowa z makaronem () 250 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 160 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 100 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 140 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD		jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)				jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 70 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 130 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.</u>)
PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>)		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-05 piątek	Wartość energetyczna: 2378.78 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 28.33 g; Węglowodany ogółem: 343.19 g; W tym cukry: 83.99 g; Błonnik pok.: 33.38 g; Sól: 6.76 g; WW: 30.99 Por; : 15.85 %; : 52.09 %; Ener. z T: 28.82 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 4433.59 mg;	Wartość energetyczna: 1678.56 kcal; Białko ogółem: 84.97 g; Tłuszcz: 55.86 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; Węglowodany ogółem: 218.94 g; W tym cukry: 55.46 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 4.38 g; WW: 19.72 Por; : 20.25 %; : 46.94 %; Ener. z T: 29.95 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3497.88 mg;	Wartość energetyczna: 2346.88 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; W tym cukry: 95.22 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 5.96 g; WW: 31.34 Por; : 17.10 %; : 53.33 %; Ener. z T: 26.68 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4780.60 mg;	Wartość energetyczna: 2318.50 kcal; Białko ogółem: 102.60 g; Tłuszcz: 64.77 g; Kw. tł. nasy.: 27.06 g; Węglowodany ogółem: 345.92 g; W tym cukry: 97.03 g; Błonnik pok.: 31.76 g; Sól: 5.65 g; WW: 31.54 Por; : 17.70 %; : 54.20 %; Ener. z T: 25.14 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4718.80 mg;	Wartość energetyczna: 2175.03 kcal; Białko ogółem: 101.51 g; Tłuszcz: 54.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.92 g; Węglowodany ogółem: 332.91 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 5.68 g; WW: 30.43 Por; : 18.67 %; : 55.75 %; Ener. z T: 22.63 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 4567.21 mg;	Wartość energetyczna: 2133.05 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 74.55 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 279.56 g; W tym cukry: 46.28 g; Błonnik pok.: 42.08 g; Sól: 7.24 g; WW: 23.74 Por; : 20.09 %; : 44.53 %; Ener. z T: 31.45 %; Ener. z Bł.: 3.95 %; K: 4833.37 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2272.43 kcal; Białko ogółem: 73.56 g; Tłuszcz: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 356.42 g; W tym cukry: 83.94 g; Błonnik pok.: 37.07 g; Sól: 7.43 g; WW: 31.93 Por; : 12.95 %; : 56.21 %; Ener. z T: 27.24 %; Ener. z Bł.: 3.26 %; K: 3909.58 mg;	Wartość energetyczna: 2559.55 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 347.36 g; W tym cukry: 97.11 g; Błonnik pok.: 31.80 g; Sól: 6.48 g; WW: 31.59 Por; : 19.84 %; : 49.31 %; Ener. z T: 28.15 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 5132.93 mg;	Wartość energetyczna: 2208.29 kcal; Białko ogółem: 90.70 g; Tłuszcz: 67.68 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 323.63 g; W tym cukry: 82.93 g; Błonnik pok.: 32.55 g; Sól: 7.28 g; WW: 29.07 Por; : 16.43 %; : 52.72 %; Ener. z T: 27.59 %; Ener. z Bł.: 2.95 %; K: 4562.42 mg;
2024-04-06 sobota	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Chleb razowy żytnio-pszenno 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku/p 250 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Rzodkiew biała 60 g Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,)					

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-06 sobota	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Wątróbka drobiowa duszona w sosie własnym 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 250 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy-dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Gulasz wieprzowy-dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz warzywny dieta* 130 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy-dieta 160 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowy-dieta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml		
		PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 20 g (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)						
2024-04-06 sobota	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 40 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-06 sobota	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 20 g (<u>MLE</u>)		Jabłko 1 szt 1 szt	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (<u>MLE</u>)	
	Wartość energetyczna: 2263.04 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 334.10 g; W tym cukry: 63.53 g; Błonnik pok.: 30.96 g; Sól: 9.39 g; WW: 30.43 Por; : 15.16 %; : 53.58 %; Ener. z T: 28.36 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3225.32 mg;	Wartość energetyczna: 1662.53 kcal; Białko ogółem: 74.56 g; Tłuszcz: 53.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 228.96 g; W tym cukry: 51.33 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sól: 5.08 g; WW: 21.24 Por; : 17.94 %; : 50.86 %; Ener. z T: 29.02 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 2802.61 mg;	Wartość energetyczna: 2251.65 kcal; Białko ogółem: 88.24 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 332.82 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 25.00 g; Sól: 6.68 g; WW: 30.90 Por; : 15.68 %; : 54.68 %; Ener. z T: 27.39 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3660.55 mg;	Wartość energetyczna: 2250.67 kcal; Białko ogółem: 88.21 g; Tłuszcz: 68.54 g; Kw. tł. nasy.: 28.70 g; Węglowodany ogółem: 332.59 g; W tym cukry: 72.79 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 6.67 g; WW: 30.88 Por; : 15.68 %; : 54.68 %; Ener. z T: 27.41 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 3646.05 mg;	Wartość energetyczna: 2172.07 kcal; Białko ogółem: 88.07 g; Tłuszcz: 59.91 g; Kw. tł. nasy.: 17.71 g; Węglowodany ogółem: 332.48 g; W tym cukry: 72.68 g; Błonnik pok.: 24.95 g; Sól: 6.73 g; WW: 30.86 Por; : 16.22 %; : 56.63 %; Ener. z T: 24.82 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3640.80 mg;	Wartość energetyczna: 2130.05 kcal; Białko ogółem: 90.97 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 20.03 g; Węglowodany ogółem: 313.87 g; W tym cukry: 45.21 g; Błonnik pok.: 43.20 g; Sól: 9.46 g; WW: 27.11 Por; : 17.08 %; : 50.83 %; Ener. z T: 27.99 %; Ener. z Bł.: 4.06 %; K: 3768.33 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2124.90 kcal; Białko ogółem: 53.00 g; Tłuszcz: 59.73 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 360.66 g; W tym cukry: 69.82 g; Błonnik pok.: 36.20 g; Sól: 8.46 g; WW: 32.47 Por; : 9.98 %; : 61.08 %; Ener. z T: 25.30 %; Ener. z Bł.: 3.41 %; K: 3124.46 mg;	Wartość energetyczna: 2378.45 kcal; Białko ogółem: 103.61 g; Tłuszcz: 73.54 g; Kw. tł. nasy.: 30.21 g; Węglowodany ogółem: 337.80 g; W tym cukry: 73.00 g; Błonnik pok.: 25.06 g; Sól: 8.61 g; WW: 31.39 Por; : 17.42 %; : 52.60 %; Ener. z T: 27.83 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 3752.96 mg;	Wartość energetyczna: 2148.65 kcal; Białko ogółem: 79.44 g; Tłuszcz: 64.64 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 325.32 g; W tym cukry: 65.84 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 7.88 g; WW: 29.80 Por; : 14.79 %; : 55.35 %; Ener. z T: 27.07 %; Ener. z Bł.: 2.61 %; K: 3436.55 mg;
2024-04-07 niedziela	Śniadanie									
	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 70 g (<u>MLE</u>) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z twarogu i słonecznika z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 40 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 130 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
II ŚN		Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)				Kefir 1,5% t 150g 1 Por (MLE.)				
2024-04-07 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław () 100 g (JAJ. MLE. GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Brokuł gotowany* 100 g	Rosół z makaronem () 250 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Ziemniaki gotowane () 100 g Brokuł gotowany* 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka Colesław b/c () 100 g (JAJ. MLE. GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Makaron z warzywami*- dieta BM 350 g (GLU PSZ. SEL.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Pulpet drobiowy 100 g (GLU PSZ. JAJ.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				Jabłko 1 szt 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)				
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-07 niedziela	PN	Banan 1szt. 1 szt					Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,)	Banan 1szt. 1 szt			
		Wartość energetyczna: 2416.13 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 73.70 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 342.86 g; W tym cukry: 103.81 g; Błonnik pok.: 29.98 g; Sól: 7.45 g; WW: 31.44 Por; : 18.20 %; : 51.80 %; Ener. z T: 27.45 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 5081.77 mg;	Wartość energetyczna: 1884.79 kcal; Białko ogółem: 97.77 g; Tłuszcz: 58.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.04 g; Węglowodany ogółem: 252.78 g; W tym cukry: 84.31 g; Błonnik pok.: 21.04 g; Sól: 4.87 g; WW: 23.23 Por; : 20.75 %; : 49.18 %; Ener. z T: 27.98 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4237.48 mg;	Wartość energetyczna: 2456.03 kcal; Białko ogółem: 115.92 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 353.34 g; W tym cukry: 111.05 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 6.34 g; WW: 32.71 Por; : 18.88 %; : 53.19 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 5306.35 mg;	Wartość energetyczna: 2455.54 kcal; Białko ogółem: 115.91 g; Tłuszcz: 70.82 g; Kw. tł. nasy.: 30.86 g; Węglowodany ogółem: 353.23 g; W tym cukry: 110.97 g; Błonnik pok.: 26.73 g; Sól: 6.33 g; WW: 32.71 Por; : 18.88 %; : 53.19 %; Ener. z T: 25.95 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 5299.10 mg;	Wartość energetyczna: 2448.15 kcal; Białko ogółem: 108.10 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; Węglowodany ogółem: 366.92 g; W tym cukry: 118.94 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 6.77 g; WW: 33.55 Por; : 17.66 %; : 54.62 %; Ener. z T: 25.29 %; Ener. z Bł.: 2.66 %; K: 5424.13 mg;	Wartość energetyczna: 2074.75 kcal; Białko ogółem: 108.82 g; Tłuszcz: 69.40 g; Kw. tł. nasy.: 21.73 g; Węglowodany ogółem: 272.64 g; W tym cukry: 51.41 g; Błonnik pok.: 38.92 g; Sól: 7.50 g; WW: 23.49 Por; : 20.98 %; : 45.06 %; Ener. z T: 30.11 %; Ener. z Bł.: 3.75 %; K: 4860.21 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2337.67 kcal; Białko ogółem: 56.90 g; Tłuszcz: 60.00 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 411.42 g; W tym cukry: 117.89 g; Błonnik pok.: 39.62 g; Sól: 7.51 g; WW: 37.15 Por; : 9.74 %; : 63.62 %; Ener. z T: 23.10 %; Ener. z Bł.: 3.39 %; K: 3095.09 mg;	Wartość energetyczna: 2554.20 kcal; Białko ogółem: 128.97 g; Tłuszcz: 74.23 g; Kw. tł. nasy.: 32.21 g; Węglowodany ogółem: 358.01 g; W tym cukry: 112.73 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 7.47 g; WW: 33.17 Por; : 20.20 %; : 51.84 %; Ener. z T: 26.16 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 5376.76 mg;	Wartość energetyczna: 2095.68 kcal; Białko ogółem: 90.69 g; Tłuszcz: 57.33 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 318.18 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 27.18 g; Sól: 7.54 g; WW: 29.09 Por; : 17.31 %; : 55.54 %; Ener. z T: 24.62 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4001.21 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-08, poniedziałek Śniadanie	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 30 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 30 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 250 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)				Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-08, poniedziałek	Obiad	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLUPSZ, SEL, GOR,) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ,) Pulpet wieprzowy 100 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z marchwi i chrzanzu () 100 g (MLE, SOZ,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 250 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 80 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 50 ml (GLUPSZ, SEL,) Kasza kuskus/sypko 100 g (GLUPSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 100 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL,) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (GLUPSZ, SEL, GOR,) Pulpet wieprzowy 100 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ,) Surówka z marchwi i chrzanzu b/c () 100 g (MLE, SOZ,) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Kotlety z brokuła* 150 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL,) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 140 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL,) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Pulpet wieprzowy 100 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL,) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ,) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD	Chrupki kukurydziane 20 g			jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)				
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 70 g (SEL,) Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ,) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)	Papka Ob () 500 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL,) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ,)
PN	Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLUPSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ,)		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-08 poniedziałek	Wartość energetyczna: 2362.57 kcal; Białko ogółem: 91.68 g; Tłuszcz: 82.21 g; Kw. tł. nasy.: 31.73 g; Węglowodany ogółem: 322.67 g; W tym cukry: 69.54 g; Błonnik pok.: 27.71 g; Sól: 10.98 g; WW: 29.50 Por; : 15.52 %; : 49.94 %; Ener. z T: 31.32 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3644.41 mg;	Wartość energetyczna: 1625.95 kcal; Białko ogółem: 70.80 g; Tłuszcz: 57.52 g; Kw. tł. nasy.: 19.47 g; Węglowodany ogółem: 212.71 g; W tym cukry: 37.22 g; Błonnik pok.: 16.15 g; Sól: 6.28 g; WW: 19.71 Por; : 17.42 %; : 48.36 %; Ener. z T: 31.84 %; Ener. z Bł.: 1.99 %; K: 3049.69 mg;	Wartość energetyczna: 2381.66 kcal; Białko ogółem: 94.63 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 328.05 g; W tym cukry: 67.89 g; Błonnik pok.: 20.57 g; Sól: 8.21 g; WW: 30.81 Por; : 15.89 %; : 51.64 %; Ener. z T: 30.09 %; Ener. z Bł.: 1.73 %; K: 4005.97 mg;	Wartość energetyczna: 2380.69 kcal; Białko ogółem: 94.59 g; Tłuszcz: 79.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 327.83 g; W tym cukry: 67.73 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 8.20 g; WW: 30.80 Por; : 15.89 %; : 51.63 %; Ener. z T: 30.10 %; Ener. z Bł.: 1.72 %; K: 3991.47 mg;	Wartość energetyczna: 2299.89 kcal; Białko ogółem: 94.42 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 18.90 g; Węglowodany ogółem: 327.66 g; W tym cukry: 67.58 g; Błonnik pok.: 20.52 g; Sól: 8.24 g; WW: 30.77 Por; : 16.42 %; : 53.42 %; Ener. z T: 27.70 %; Ener. z Bł.: 1.78 %; K: 3985.22 mg;	Wartość energetyczna: 2146.91 kcal; Białko ogółem: 88.53 g; Tłuszcz: 74.44 g; Kw. tł. nasy.: 20.60 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; W tym cukry: 46.60 g; Błonnik pok.: 41.95 g; Sól: 9.47 g; WW: 26.00 Por; : 16.49 %; : 48.34 %; Ener. z T: 31.21 %; Ener. z Bł.: 3.91 %; K: 4257.50 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2432.86 kcal; Białko ogółem: 65.05 g; Tłuszcz: 90.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.12 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; W tym cukry: 53.63 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 9.75 g; WW: 31.92 Por; : 10.70 %; : 52.55 %; Ener. z T: 33.32 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 3385.20 mg;	Wartość energetyczna: 2629.92 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 95.31 g; Kw. tł. nasy.: 34.21 g; Węglowodany ogółem: 335.48 g; W tym cukry: 69.48 g; Błonnik pok.: 22.14 g; Sól: 9.57 g; WW: 31.43 Por; : 17.46 %; : 47.66 %; Ener. z T: 32.62 %; Ener. z Bł.: 1.68 %; K: 4387.31 mg;	Wartość energetyczna: 2303.66 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 78.21 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 318.85 g; W tym cukry: 59.49 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 7.51 g; WW: 29.61 Por; : 15.18 %; : 51.27 %; Ener. z T: 30.56 %; Ener. z Bł.: 2.05 %; K: 3781.97 mg;	
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 250 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (MLE, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa, średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN			Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-09 wtorek	Obiad	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ. GOR.) Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 250 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 80 g Sos pietruszkowy* 50 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki gotowane () 100 g Marchew oprószana z olejem () 160 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) ()* 350 ml (GLU PSZ. JAJ. SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką ()-podstawa 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wykwinna z olejem b/c 100 g (JAJ. GOR.) Sałatka szwedzka b/c () 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 80 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 140 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ. MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.) Kluski śląskie z twarogiem () 300 g (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD	Butka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)				jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Butka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Butka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Konsjerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Butka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konsjerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konsjerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p b/c 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Butka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekkiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-09 wtorek	PN	Biskvity b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.)	Biskvity b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ.)			
		Wartość energetyczna: 2227.15 kcal; Białko ogółem: 85.37 g; Tłuszcz: 75.61 g; Kw. tł. nasy.: 29.75 g; Węglowodany ogółem: 314.08 g; W tym cukry: 60.12 g; Błonnik pok.: 28.25 g; Sól: 8.63 g; WW: 28.60 Por; : 15.33 %; : 51.34 %; Ener. z T: 30.55 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 3931.46 mg;	Wartość energetyczna: 1710.43 kcal; Białko ogółem: 75.81 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 22.84 g; Węglowodany ogółem: 224.10 g; W tym cukry: 38.81 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sól: 5.06 g; WW: 20.37 Por; : 17.73 %; : 47.55 %; Ener. z T: 32.09 %; Ener. z Bł.: 2.43 %; K: 3156.35 mg;	Wartość energetyczna: 2324.68 kcal; Białko ogółem: 90.65 g; Tłuszcz: 76.91 g; Kw. tł. nasy.: 29.70 g; Węglowodany ogółem: 331.44 g; W tym cukry: 67.90 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sól: 6.84 g; WW: 30.30 Por; : 15.60 %; : 52.10 %; Ener. z T: 29.77 %; Ener. z Bł.: 2.47 %; K: 4343.84 mg;	Wartość energetyczna: 2307.72 kcal; Białko ogółem: 90.83 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 28.20 g; Węglowodany ogółem: 335.04 g; W tym cukry: 67.82 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 8.20 g; WW: 30.68 Por; : 15.74 %; : 53.11 %; Ener. z T: 28.63 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 4270.09 mg;	Wartość energetyczna: 2212.05 kcal; Białko ogółem: 90.10 g; Tłuszcz: 63.53 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; Węglowodany ogółem: 334.06 g; W tym cukry: 67.24 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 8.22 g; WW: 30.58 Por; : 16.29 %; : 55.23 %; Ener. z T: 25.85 %; Ener. z Bł.: 2.59 %; K: 4251.50 mg;	Wartość energetyczna: 1984.11 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 74.06 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 260.90 g; W tym cukry: 33.82 g; Błonnik pok.: 37.97 g; Sól: 8.38 g; WW: 22.32 Por; : 17.62 %; : 44.94 %; Ener. z T: 33.59 %; Ener. z Bł.: 3.83 %; K: 4351.33 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2201.08 kcal; Białko ogółem: 65.05 g; Tłuszcz: 66.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.92 g; Węglowodany ogółem: 351.53 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 34.11 g; Sól: 7.09 g; WW: 31.74 Por; : 11.82 %; : 57.68 %; Ener. z T: 27.20 %; Ener. z Bł.: 3.10 %; K: 3540.04 mg;	Wartość energetyczna: 2563.97 kcal; Białko ogółem: 111.81 g; Tłuszcz: 93.62 g; Kw. tł. nasy.: 34.67 g; Węglowodany ogółem: 332.25 g; W tym cukry: 68.15 g; Błonnik pok.: 28.65 g; Sól: 8.04 g; WW: 30.34 Por; : 17.44 %; : 47.36 %; Ener. z T: 32.86 %; Ener. z Bł.: 2.24 %; K: 4602.72 mg;	Wartość energetyczna: 2248.35 kcal; Białko ogółem: 68.55 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; Węglowodany ogółem: 359.31 g; W tym cukry: 66.55 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 7.29 g; WW: 32.85 Por; : 12.20 %; : 58.38 %; Ener. z T: 26.48 %; Ener. z Bł.: 2.77 %; K: 3495.46 mg;
2024-04-10 środa	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ser topiony 30 g (MLE.) Serek homo. naturalny 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 70 g (MLE.) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor b/skórki 60 g	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 130 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 20 g				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-10 środa	Oblad	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 120 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 140 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			Jabłko 1 szt 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 70 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 40 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 60 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.) Rukola 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Pomidor b/skórki 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 130 g (RYB, SEL.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ZYT, GLU JĘCZ.)
PN	Mandarynka 1 szt		Banan 1szt. 1 szt			Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.)		Banan 1szt. 1 szt		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-10 środa	Wartość energetyczna: 2357.95 kcal; Białko ogółem: 98.48 g; Tłuszcz: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 30.50 g; Węglowodany ogółem: 352.27 g; W tym cukry: 78.31 g; Błonnik pok.: 34.08 g; Sól: 7.82 g; WW: 31.82 Por; : 16.71 %; : 53.98 %; Ener. z T: 26.24 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4130.69 mg;	Wartość energetyczna: 1720.93 kcal; Białko ogółem: 79.21 g; Tłuszcz: 40.01 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 269.28 g; W tym cukry: 68.42 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 2.99 g; WW: 25.29 Por; : 18.41 %; : 58.40 %; Ener. z T: 20.92 %; Ener. z Bł.: 2.09 %; K: 3524.97 mg;	Wartość energetyczna: 2575.04 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 65.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.02 g; Węglowodany ogółem: 409.48 g; W tym cukry: 116.76 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 5.07 g; WW: 37.79 Por; : 16.23 %; : 58.45 %; Ener. z T: 22.76 %; Ener. z Bł.: 2.58 %; K: 5191.97 mg;	Wartość energetyczna: 2415.00 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 58.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 381.76 g; W tym cukry: 99.11 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sól: 4.35 g; WW: 36.02 Por; : 16.85 %; : 59.35 %; Ener. z T: 21.83 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 4415.99 mg;	Wartość energetyczna: 2687.23 kcal; Białko ogółem: 109.33 g; Tłuszcz: 56.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.00 g; Węglowodany ogółem: 454.47 g; W tym cukry: 123.46 g; Błonnik pok.: 38.53 g; Sól: 5.68 g; WW: 41.75 Por; : 16.27 %; : 61.91 %; Ener. z T: 18.98 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 6289.05 mg;	Wartość energetyczna: 2201.42 kcal; Białko ogółem: 104.98 g; Tłuszcz: 62.08 g; Kw. tł. nasy.: 19.62 g; Węglowodany ogółem: 326.26 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 51.23 g; Sól: 7.42 g; WW: 27.49 Por; : 19.07 %; : 49.97 %; Ener. z T: 25.38 %; Ener. z Bł.: 4.65 %; K: 4671.85 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2648.09 kcal; Białko ogółem: 79.83 g; Tłuszcz: 65.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.52 g; Węglowodany ogółem: 452.57 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 38.31 g; Sól: 6.64 g; WW: 41.57 Por; : 12.06 %; : 62.58 %; Ener. z T: 22.37 %; Ener. z Bł.: 2.89 %; K: 4482.17 mg;	Wartość energetyczna: 2808.51 kcal; Białko ogółem: 131.94 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 388.59 g; W tym cukry: 118.26 g; Błonnik pok.: 34.99 g; Sól: 5.56 g; WW: 38.91 Por; : 18.79 %; : 55.17 %; Ener. z T: 23.53 %; Ener. z Bł.: 2.49 %; K: 5664.76 mg;	Wartość energetyczna: 2412.21 kcal; Białko ogółem: 88.38 g; Tłuszcz: 61.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 388.59 g; W tym cukry: 72.41 g; Błonnik pok.: 27.92 g; Sól: 6.07 g; WW: 36.17 Por; : 14.66 %; : 59.81 %; Ener. z T: 23.08 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 4020.23 mg;
2024-04-11 czwartek	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Hummus 30 g (SEJ,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 250 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 50 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 40 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Hummus 30 g (SEJ,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g Słupki z warzyw () 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Hummus 30 g (SEJ,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 30 g (SOJ,) Sałata zielona 10 g Słupki z warzyw () 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 100 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)				Mandarynka 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwopryswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-11 czwartek	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 250 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 160 g	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron (pełnoziarnisty) z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE,) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL,) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g	
	PD	Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ,)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,)					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Ogonówka wieprzowa, wędzona , parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Twarożek z ziołami 70 g (MLE,) Jabłko pieczone 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE,) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Twarożek z ziołami 80 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 20 g (MLE,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE,) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami 130 g (MLE,) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Twarożek z ziołami 80 g (MLE,) Jabłko pieczone 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-11 czwartek	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			
		Wartość energetyczna: 2278.78 kcal; Białko ogółem: 80.64 g; Tłuszcz: 70.56 g; Kw. tł. nasy.: 28.48 g; Węglowodany ogółem: 340.60 g; W tym cukry: 74.54 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 7.90 g; WW: 31.48 Por; : 14.16 %; : 55.08 %; Ener. z T: 27.87 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 3024.67 mg;	Wartość energetyczna: 1700.59 kcal; Białko ogółem: 78.31 g; Tłuszcz: 52.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 233.13 g; W tym cukry: 38.38 g; Błonnik pok.: 12.94 g; Sól: 4.34 g; WW: 22.17 Por; : 18.42 %; : 51.79 %; Ener. z T: 27.62 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 2444.55 mg;	Wartość energetyczna: 2267.50 kcal; Białko ogółem: 91.96 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 340.52 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 5.02 g; WW: 32.39 Por; : 16.22 %; : 56.78 %; Ener. z T: 24.76 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3034.38 mg;	Wartość energetyczna: 2267.01 kcal; Białko ogółem: 91.95 g; Tłuszcz: 62.37 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; W tym cukry: 76.02 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sól: 5.01 g; WW: 32.38 Por; : 16.22 %; : 56.78 %; Ener. z T: 24.76 %; Ener. z Bł.: 1.64 %; K: 3027.13 mg;	Wartość energetyczna: 2186.21 kcal; Białko ogółem: 91.77 g; Tłuszcz: 53.55 g; Kw. tł. nasy.: 16.68 g; Węglowodany ogółem: 340.24 g; W tym cukry: 75.87 g; Błonnik pok.: 18.61 g; Sól: 5.05 g; WW: 32.36 Por; : 16.79 %; : 58.85 %; Ener. z T: 22.04 %; Ener. z Bł.: 1.70 %; K: 3020.88 mg;	Wartość energetyczna: 2116.29 kcal; Białko ogółem: 87.43 g; Tłuszcz: 66.14 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 306.05 g; W tym cukry: 60.13 g; Błonnik pok.: 44.35 g; Sól: 5.98 g; WW: 26.29 Por; : 16.53 %; : 49.46 %; Ener. z T: 28.13 %; Ener. z Bł.: 4.19 %; K: 3912.35 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2084.55 kcal; Białko ogółem: 64.76 g; Tłuszcz: 51.94 g; Kw. tł. nasy.: 27.90 g; Węglowodany ogółem: 347.50 g; W tym cukry: 58.74 g; Błonnik pok.: 24.60 g; Sól: 6.81 g; WW: 32.44 Por; : 12.43 %; : 61.96 %; Ener. z T: 22.42 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 2069.60 mg;	Wartość energetyczna: 2360.26 kcal; Białko ogółem: 104.95 g; Tłuszcz: 65.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.31 g; Węglowodany ogółem: 344.55 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 18.64 g; Sól: 6.07 g; WW: 32.82 Por; : 17.79 %; : 55.23 %; Ener. z T: 24.81 %; Ener. z Bł.: 1.58 %; K: 3093.21 mg;	Wartość energetyczna: 2162.96 kcal; Białko ogółem: 85.42 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 327.82 g; W tym cukry: 70.68 g; Błonnik pok.: 21.42 g; Sól: 6.27 g; WW: 30.79 Por; : 15.80 %; : 56.66 %; Ener. z T: 24.78 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 2796.80 mg;
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Powidła śliwkowe 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Dżem 20 g Pomidor b/skórki 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN		Chrupki kukurydziane 20 g			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-12 piątek	Obiad	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 250 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Warzywa po grecku () 160 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 100 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 80 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 140 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD	Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 70 g (JAJ, MLE.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 130 g (JAJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN	Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)					Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Ser żółty 20 g (MLE.)		Podpłomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-12 piątek	Wartość energetyczna: 2382.04 kcal; Białko ogółem: 94.87 g; Tłuszcz: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 27.27 g; Węglowodany ogółem: 344.17 g; W tym cukry: 72.30 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sól: 6.51 g; WW: 31.58 Por; : 15.93 %; : 52.98 %; Ener. z T: 28.34 %; Ener. z Bł.: 2.41 %; K: 4182.73 mg;	Wartość energetyczna: 1596.21 kcal; Białko ogółem: 80.81 g; Tłuszcz: 44.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 227.29 g; W tym cukry: 46.75 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sól: 3.29 g; WW: 20.92 Por; : 20.25 %; : 52.31 %; Ener. z T: 24.93 %; Ener. z Bł.: 2.32 %; K: 3278.98 mg;	Wartość energetyczna: 2258.30 kcal; Białko ogółem: 101.57 g; Tłuszcz: 61.80 g; Kw. tł. nasy.: 26.17 g; Węglowodany ogółem: 335.70 g; W tym cukry: 76.18 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 4.92 g; WW: 31.21 Por; : 17.99 %; : 55.19 %; Ener. z T: 24.63 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4457.76 mg;	Wartość energetyczna: 2211.10 kcal; Białko ogółem: 101.66 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 335.94 g; W tym cukry: 77.10 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 4.49 g; WW: 31.31 Por; : 18.39 %; : 56.42 %; Ener. z T: 22.93 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 4362.01 mg;	Wartość energetyczna: 2115.42 kcal; Białko ogółem: 100.93 g; Tłuszcz: 46.46 g; Kw. tł. nasy.: 14.03 g; Węglowodany ogółem: 334.97 g; W tym cukry: 76.53 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 4.51 g; WW: 31.21 Por; : 19.08 %; : 58.79 %; Ener. z T: 19.77 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 4343.43 mg;	Wartość energetyczna: 2014.16 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 63.43 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 283.82 g; W tym cukry: 50.26 g; Błonnik pok.: 39.22 g; Sól: 6.66 g; WW: 24.54 Por; : 19.15 %; : 48.58 %; Ener. z T: 28.34 %; Ener. z Bł.: 3.89 %; K: 4599.70 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2161.79 kcal; Białko ogółem: 74.05 g; Tłuszcz: 60.85 g; Kw. tł. nasy.: 27.33 g; Węglowodany ogółem: 342.98 g; W tym cukry: 64.89 g; Błonnik pok.: 29.27 g; Sól: 6.39 g; WW: 31.37 Por; : 13.70 %; : 58.05 %; Ener. z T: 25.33 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 3576.64 mg;	Wartość energetyczna: 2470.70 kcal; Białko ogółem: 128.20 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 29.40 g; Węglowodany ogółem: 338.34 g; W tym cukry: 78.07 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 5.45 g; WW: 31.45 Por; : 20.76 %; : 50.87 %; Ener. z T: 26.33 %; Ener. z Bł.: 1.95 %; K: 4805.95 mg;	Wartość energetyczna: 2141.50 kcal; Białko ogółem: 93.57 g; Tłuszcz: 60.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.23 g; Węglowodany ogółem: 318.50 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 27.12 g; Sól: 6.22 g; WW: 29.17 Por; : 17.48 %; : 54.42 %; Ener. z T: 25.41 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 4233.76 mg;	
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Kiełbasa Śląska wieprzowa średnio rozdrobniona wędzona, parzona w osłonce jadalnej 100 g (SOJ.) Musztarda 20 g (GOR.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 250 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarowni 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarowni 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 100 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)				Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-13 sobota	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kociołek meksykański z kurczakiem i fasolą 300 g (SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 250 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 100 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () b/c 100 g (SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 80 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 160 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)					
		Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Sałatka z makaronu (pełnoziarnistego) z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 200 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN	Jabłko 1 szt 1 szt	Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.)	Jabłko 1 szt 1 szt	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	Chleb razowy żytnio-pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)		Jabłko 1 szt 1 szt			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-13 sobota	Wartość energetyczna: 2378.56 kcal; Białko ogółem: 64.52 g; Tłuszcz: 77.35 g; Kw. tł. nasy.: 30.51 g; Węglowodany ogółem: 355.57 g; W tym cukry: 78.01 g; Błonnik pok.: 34.09 g; Sól: 9.84 g; WW: 32.20 Por; : 10.85 %; : 54.06 %; Ener. z T: 29.27 %; Ener. z Bł.: 2.87 %; K: 3363.19 mg;	Wartość energetyczna: 1656.17 kcal; Białko ogółem: 60.22 g; Tłuszcz: 50.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 249.62 g; W tym cukry: 52.66 g; Błonnik pok.: 20.97 g; Sól: 4.50 g; WW: 22.93 Por; : 14.54 %; : 55.22 %; Ener. z T: 27.67 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 2886.73 mg;	Wartość energetyczna: 2323.71 kcal; Białko ogółem: 77.49 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 365.54 g; W tym cukry: 83.37 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 5.85 g; WW: 33.95 Por; : 13.34 %; : 58.32 %; Ener. z T: 26.05 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3734.15 mg;	Wartość energetyczna: 2323.22 kcal; Białko ogółem: 77.47 g; Tłuszcz: 67.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 365.43 g; W tym cukry: 83.30 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 5.84 g; WW: 33.94 Por; : 13.34 %; : 58.32 %; Ener. z T: 26.05 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 3726.90 mg;	Wartość energetyczna: 2242.42 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 58.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.40 g; Węglowodany ogółem: 365.25 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 5.88 g; WW: 33.91 Por; : 13.79 %; : 60.39 %; Ener. z T: 23.45 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3720.65 mg;	Wartość energetyczna: 2079.90 kcal; Białko ogółem: 75.19 g; Tłuszcz: 61.96 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 324.65 g; W tym cukry: 54.05 g; Błonnik pok.: 51.36 g; Sól: 8.04 g; WW: 27.38 Por; : 14.46 %; : 52.56 %; Ener. z T: 26.81 %; Ener. z Bł.: 4.94 %; K: 4147.70 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2306.06 kcal; Białko ogółem: 51.40 g; Tłuszcz: 59.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.56 g; Węglowodany ogółem: 406.85 g; W tym cukry: 66.27 g; Błonnik pok.: 31.12 g; Sól: 5.88 g; WW: 37.59 Por; : 8.92 %; : 65.17 %; Ener. z T: 26.75 %; Ener. z Bł.: 2.70 %; K: 2856.50 mg;	Wartość energetyczna: 2547.83 kcal; Białko ogółem: 91.73 g; Tłuszcz: 75.73 g; Kw. tł. nasy.: 28.95 g; Węglowodany ogółem: 389.66 g; W tym cukry: 86.01 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 7.63 g; WW: 36.11 Por; : 14.40 %; : 56.57 %; Ener. z T: 26.75 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 4017.81 mg;	Wartość energetyczna: 2208.71 kcal; Białko ogółem: 71.29 g; Tłuszcz: 66.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 344.59 g; W tym cukry: 66.42 g; Błonnik pok.: 26.75 g; Sól: 7.14 g; WW: 31.85 Por; : 12.91 %; : 57.56 %; Ener. z T: 27.00 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 3309.15 mg;
2024-04-14 niedziela Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Chleb razowy żytnio-pszeny 30 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 75 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 250 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 70 g (MLE.) Jabłko pieczone 75 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb razowy żytnio-pszeny 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.)	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 20 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek a'la homogenizowany z ziołami 130 g (MLE.) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (MLE, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z ziołami 80 g (MLE.) Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)				Budyń o smaku śmietankowym/p b/c 150 ml (MLE.)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL
2024-04-14 niedziela	Obiad	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kotlet schabowy 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Schab gotowany 80 g Sos własny () 50 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 100 g Marchew gotowana z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 100 g (SEL,) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* b/c 250 ml	Papka Ob () 500 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Kopytka ziemniaczane * 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Schab gotowany 140 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE,) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD		Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 5 g (MLE,) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ,)			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Podstawowa	LUBA- Dieta małego dziecka	LUBA- Łatwostrawna	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego	LUBA- Łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	LUBA- Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	LUBA- Papkowata	LUBA- Łatwostrawna niskobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna bogatobiałkowa	LUBA- Łatwostrawna ZOL	
2024-04-14 niedziela	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor b/skórki 40 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Sałata zielona 10 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor b/skórki 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb razowy żytnio-pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Papka Ob () 500 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (<u>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 100 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)
		PN	Ciasto drożdżowe 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)					Chleb razowy żytnio-pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (<u>SOJ.</u>)	Ciasto drożdżowe 70 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u>)		
	Wartość energetyczna: 2607.17 kcal; Białko ogółem: 95.85 g; Tłuszcz: 84.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.70 g; Węglowodany ogółem: 378.26 g; W tym cukry: 78.14 g; Błonnik pok.: 32.75 g; Sól: 7.65 g; WW: 34.71 Por; : 14.71 %; : 53.01 %; Ener. z T: 29.17 %; Ener. z Bł.: 2.51 %; K: 4098.70 mg;	Wartość energetyczna: 1945.84 kcal; Białko ogółem: 94.29 g; Tłuszcz: 56.93 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 273.61 g; W tym cukry: 58.42 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 5.62 g; WW: 25.23 Por; : 19.38 %; : 51.74 %; Ener. z T: 26.33 %; Ener. z Bł.: 2.25 %; K: 3556.26 mg;	Wartość energetyczna: 2471.59 kcal; Białko ogółem: 111.31 g; Tłuszcz: 68.16 g; Kw. tł. nasy.: 31.18 g; Węglowodany ogółem: 363.77 g; W tym cukry: 76.12 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 6.16 g; WW: 34.13 Por; : 18.01 %; : 54.84 %; Ener. z T: 24.82 %; Ener. z Bł.: 2.02 %; K: 4351.82 mg;	Wartość energetyczna: 2531.43 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.47 g; Węglowodany ogółem: 372.80 g; W tym cukry: 85.49 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.43 g; WW: 34.39 Por; : 17.26 %; : 54.20 %; Ener. z T: 25.91 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 4654.69 mg;	Wartość energetyczna: 2435.75 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 63.02 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 371.82 g; W tym cukry: 84.91 g; Błonnik pok.: 29.78 g; Sól: 6.45 g; WW: 34.28 Por; : 17.82 %; : 56.17 %; Ener. z T: 23.28 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4636.10 mg;	Wartość energetyczna: 1999.96 kcal; Białko ogółem: 102.06 g; Tłuszcz: 52.49 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 60.11 g; Błonnik pok.: 41.19 g; Sól: 7.30 g; WW: 26.08 Por; : 20.41 %; : 51.82 %; Ener. z T: 23.62 %; Ener. z Bł.: 4.12 %; K: 4795.52 mg;	Wartość energetyczna: 1987.50 kcal; Białko ogółem: 98.91 g; Tłuszcz: 71.49 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 258.96 g; W tym cukry: 30.48 g; Błonnik pok.: 42.15 g; Sól: 2.82 g; WW: 21.66 Por; : 19.91 %; : 43.63 %; Ener. z T: 32.37 %; Ener. z Bł.: 4.24 %; K: 6441.60 mg;	Wartość energetyczna: 2480.56 kcal; Białko ogółem: 63.30 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 34.18 g; Węglowodany ogółem: 391.31 g; W tym cukry: 67.48 g; Błonnik pok.: 30.30 g; Sól: 7.18 g; WW: 36.12 Por; : 10.21 %; : 58.21 %; Ener. z T: 28.29 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 1917.24 mg;	Wartość energetyczna: 2693.90 kcal; Białko ogółem: 137.61 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 366.24 g; W tym cukry: 78.11 g; Błonnik pok.: 24.92 g; Sól: 7.18 g; WW: 34.38 Por; : 20.43 %; : 50.68 %; Ener. z T: 26.70 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 4646.45 mg;	Wartość energetyczna: 2137.79 kcal; Białko ogółem: 69.70 g; Tłuszcz: 73.41 g; Kw. tł. nasy.: 34.73 g; Węglowodany ogółem: 312.91 g; W tym cukry: 84.09 g; Błonnik pok.: 28.76 g; Sól: 6.33 g; WW: 28.36 Por; : 13.04 %; : 53.17 %; Ener. z T: 30.91 %; Ener. z Bł.: 2.69 %; K: 2710.62 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-01 poniedziałek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE ,) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Rukola 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE ,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE ,) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem kl M 100 g (JAJ, MLE, GOR ,) Rukola 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL ,) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Rukola 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE ,) Bułka pszenna duża krojona 100 g (GLU PSZ ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE ,) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (MLE ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE ,) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem kl M 100 g (JAJ, MLE, GOR ,) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT ,) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta warzywna () 60 g (SEL ,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Pomidor 60 g Rukola 10 g	
		II ŚN					Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 150 ml (MLE ,)			
2024-04-01 poniedziałek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL ,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE ,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02 ,)	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL ,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 70 g	Pomidorowa z zacierką (bez glutenu) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL ,) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml Sos (GLU PSZ, SEL ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 70 g	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,) Ziemniaki gotowane () 100 g Schab gotowany 80 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL ,) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02 ,)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE ,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Ciasto drożdżowe 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02 ,)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL ,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL ,) Kotlety ziemniaczane () 300 g (GLU PSZ ,) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 70 g
		PD					Płatki kukurydziane 20 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-01 poniedziałek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Pasta z fasoli 60 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Rzodkiewka 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
	PN		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)			jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)		
		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2202.17 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 70.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.74 g; Węglowodany ogółem: 322.73 g; W tym cukry: 66.76 g; Błonnik pok.: 16.21 g; Sól: 5.42 g; WW: 30.57 Por; : 14.19 %; : 55.68 %; Ener. z T: 28.64 %; Ener. z Bł.: 1.47 %; K: 2690.61 mg;	Wartość energetyczna: 2032.55 kcal; Białko ogółem: 72.88 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.36 g; Węglowodany ogółem: 297.75 g; W tym cukry: 70.94 g; Błonnik pok.: 19.51 g; Sól: 4.34 g; WW: 27.82 Por; : 14.34 %; : 54.76 %; Ener. z T: 28.67 %; Ener. z Bł.: 1.92 %; K: 4390.81 mg;	Wartość energetyczna: 1864.92 kcal; Białko ogółem: 84.33 g; Tłuszcz: 40.13 g; Kw. tł. nasy.: 11.55 g; Węglowodany ogółem: 304.09 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 23.88 g; Sól: 5.76 g; WW: 27.99 Por; : 18.09 %; : 60.10 %; Ener. z T: 19.37 %; Ener. z Bł.: 2.56 %; K: 4355.50 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2287.70 kcal; Białko ogółem: 103.10 g; Tłuszcz: 56.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 351.79 g; W tym cukry: 87.86 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sól: 6.26 g; WW: 33.13 Por; : 18.03 %; : 58.02 %; Ener. z T: 22.06 %; Ener. z Bł.: 1.74 %; K: 4204.52 mg;	Wartość energetyczna: 2270.20 kcal; Białko ogółem: 64.77 g; Tłuszcz: 70.33 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 353.96 g; W tym cukry: 60.71 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sól: 5.52 g; WW: 33.22 Por; : 11.41 %; : 58.74 %; Ener. z T: 27.88 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 2415.46 mg;	Wartość energetyczna: 580.55 kcal; Białko ogółem: 21.47 g; Tłuszcz: 3.34 g; Kw. tł. nasy.: 0.72 g; Węglowodany ogółem: 120.20 g; W tym cukry: 48.51 g; Błonnik pok.: 6.46 g; Sól: 1.37 g; WW: 11.40 Por; : 14.80 %; : 78.37 %; Ener. z T: 5.17 %; Ener. z Bł.: 2.22 %; K: 1190.91 mg;	Wartość energetyczna: 2036.00 kcal; Białko ogółem: 53.19 g; Tłuszcz: 42.86 g; Kw. tł. nasy.: 6.70 g; Węglowodany ogółem: 375.75 g; W tym cukry: 37.55 g; Sól: 5.42 g; WW: 33.85 Por; : 10.45 %; : 66.44 %; Ener. z T: 18.95 %; Ener. z Bł.: 3.69 %; K: 4185.11 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-02 wtorek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Poledwica Miodowa, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza kukurydziana na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Hummus 60 g (SEZ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN					Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)		
2024-04-02 wtorek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 100 g Makaron bezglutenowy 200 g Dyńia z wody 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Mus z jabłek () z/c 180 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 100 g	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Solferino () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Mus z jabłek () z/c 150 g Makaron 200 g (GLU PSZ.) Twaróg półtłusty 100 g (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Solferino (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem () 100 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-02 wtorek	PD						Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Dżem 20 g				
	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ. SOJ. MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z makreli wędzonej z warzywami (*) 80 g (RYB. SEL.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu i ryby got. (mintaj) z koperkiem 80 g (RYB. MLE.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Hummus 80 g (SEZ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z brokuła * 80 g Rukola 10 g Pomidor 60 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	
	PN		Wafle ryżowe 30 g	Chrupki kukurydziane 20 g			Wafle ryżowe 30 g			Chrupki kukurydziane 20 g	
		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2395.17 kcal; Białko ogółem: 82.73 g; Tłuszcz: 52.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.64 g; Węglowodany ogółem: 408.55 g; W tym cukry: 76.22 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 4.42 g; WW: 38.64 Por; : 13.82 %; : 64.34 %; Ener. z T: 19.58 %; Ener. z Bł.: 1.94 %; K: 2959.72 mg;	Wartość energetyczna: 2123.62 kcal; Białko ogółem: 69.96 g; Tłuszcz: 61.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 323.81 g; W tym cukry: 65.97 g; Błonnik pok.: 19.53 g; Sól: 4.36 g; WW: 30.43 Por; : 13.18 %; : 57.31 %; Ener. z T: 26.19 %; Ener. z Bł.: 1.84 %; K: 2756.57 mg;	Wartość energetyczna: 2210.25 kcal; Białko ogółem: 54.45 g; Tłuszcz: 54.80 g; Kw. tł. nasy.: 12.54 g; Węglowodany ogółem: 390.73 g; W tym cukry: 60.48 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 9.13 g; WW: 35.61 Por; : 9.85 %; : 64.49 %; Ener. z T: 22.31 %; Ener. z Bł.: 3.11 %; K: 2183.14 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2565.41 kcal; Białko ogółem: 100.42 g; Tłuszcz: 61.89 g; Kw. tł. nasy.: 31.24 g; Węglowodany ogółem: 411.81 g; W tym cukry: 90.77 g; Błonnik pok.: 24.78 g; Sól: 5.33 g; WW: 38.85 Por; : 15.66 %; : 60.35 %; Ener. z T: 21.71 %; Ener. z Bł.: 1.93 %; K: 3349.18 mg;	Wartość energetyczna: 2543.22 kcal; Białko ogółem: 73.40 g; Tłuszcz: 70.74 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 411.40 g; W tym cukry: 71.15 g; Błonnik pok.: 26.97 g; Sól: 7.00 g; WW: 38.54 Por; : 11.54 %; : 60.46 %; Ener. z T: 25.03 %; Ener. z Bł.: 2.12 %; K: 2697.22 mg;	Wartość energetyczna: 647.55 kcal; Białko ogółem: 19.18 g; Tłuszcz: 9.54 g; Kw. tł. nasy.: 4.52 g; Węglowodany ogółem: 125.06 g; W tym cukry: 45.04 g; Błonnik pok.: 8.04 g; Sól: 1.29 g; WW: 11.76 Por; : 11.85 %; : 72.28 %; Ener. z T: 13.25 %; Ener. z Bł.: 2.48 %; K: 1725.09 mg;	Wartość energetyczna: 2000.53 kcal; Białko ogółem: 48.21 g; Tłuszcz: 48.61 g; Kw. tł. nasy.: 6.61 g; Węglowodany ogółem: 356.46 g; W tym cukry: 57.76 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sól: 8.37 g; WW: 32.14 Por; : 9.64 %; : 64.39 %; Ener. z T: 21.87 %; Ener. z Bł.: 3.44 %; K: 2970.79 mg;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-03 środa	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLUPSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
		II ŚN					Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 150 ml (MLE.)			
2024-04-03 środa	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej - dieta (pieczone) 100 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej . 100 g (GLU PSZ, GLU JECZ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Sałatka szwedzka () 100 g (GOR.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					Chrupki kukurydziane 20 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-03 środa	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kielbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE, GLU OW.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z ciecierzycy () 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami () 80 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		PN		Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt	Mandarynka 1 szt		Mandarynka 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-03 środa	Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 68.71 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2389.14 kcal; Białko ogółem: 83.77 g; Tłuszcz: 58.99 g; Kw. tł. nasy.: 25.83 g; Węglowodany ogółem: 394.72 g; W tym cukry: 135.89 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 4.55 g; WW: 36.72 Por; : 14.02 %; : 61.37 %; Ener. z T: 22.22 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 4998.62 mg;	Wartość energetyczna: 2301.41 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 23.53 g; Węglowodany ogółem: 365.86 g; W tym cukry: 112.56 g; Błonnik pok.: 24.14 g; Sól: 4.02 g; WW: 34.27 Por; : 13.13 %; : 59.39 %; Ener. z T: 24.84 %; Ener. z Bł.: 2.10 %; K: 4919.99 mg;	Wartość energetyczna: 2191.92 kcal; Białko ogółem: 65.20 g; Tłuszcz: 38.31 g; Kw. tł. nasy.: 7.47 g; Węglowodany ogółem: 413.39 g; W tym cukry: 116.39 g; Błonnik pok.: 34.75 g; Sól: 7.58 g; WW: 37.87 Por; : 11.90 %; : 69.10 %; Ener. z T: 15.73 %; Ener. z Bł.: 3.17 %; K: 4536.77 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2659.59 kcal; Białko ogółem: 97.72 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 29.84 g; Węglowodany ogółem: 423.12 g; W tym cukry: 140.52 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 6.01 g; WW: 39.41 Por; : 14.70 %; : 59.21 %; Ener. z T: 23.87 %; Ener. z Bł.: 2.21 %; K: 5297.17 mg;	Wartość energetyczna: 2245.58 kcal; Białko ogółem: 67.15 g; Tłuszcz: 64.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.73 g; Węglowodany ogółem: 361.38 g; W tym cukry: 90.64 g; Błonnik pok.: 35.40 g; Sól: 6.98 g; WW: 32.57 Por; : 11.96 %; : 58.07 %; Ener. z T: 25.82 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 3940.77 mg;	Wartość energetyczna: 571.08 kcal; Białko ogółem: 17.60 g; Tłuszcz: 9.98 g; Kw. tł. nasy.: 4.67 g; Węglowodany ogółem: 106.26 g; W tym cukry: 41.66 g; Błonnik pok.: 6.97 g; Sól: 1.24 g; WW: 9.94 Por; : 12.33 %; : 69.54 %; Ener. z T: 15.73 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 858.14 mg;	Wartość energetyczna: 2131.97 kcal; Białko ogółem: 47.74 g; Tłuszcz: 48.91 g; Kw. tł. nasy.: 6.14 g; Węglowodany ogółem: 390.41 g; W tym cukry: 90.07 g; Błonnik pok.: 43.10 g; Sól: 7.59 g; WW: 34.64 Por; : 8.96 %; : 65.16 %; Ener. z T: 20.65 %; Ener. z Bł.: 4.04 %; K: 3417.45 mg;
2024-04-04 czwartek Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ. SOJ. MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron bezglutenowy na mleku/p 350 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ. JAJ. SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konszerwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Sałata zielona 10 g	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z twarogu z natką pietruszki 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-04 czwartek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Risotto z mięsem wieprzowym i warzywami () 300 g (SEL.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz biały z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Risotto wegetariańskie* 300 g (SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			
2024-04-04 czwartek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 100 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa - dieta () 100 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałatka jarzynowa () 100 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Sałatka jarzynowa - dieta (bez mleka) () 200 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-04 czwartek	PN	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt				Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt				Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 68.71 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2282.33 kcal; Białko ogółem: 73.70 g; Tłuszcz: 65.16 g; Kw. tł. nasy.: 25.82 g; Węglowodany ogółem: 362.12 g; W tym cukry: 87.05 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 4.68 g; WW: 33.85 Por; : 12.92 %; : 59.30 %; Ener. z T: 25.69 %; Ener. z Bł.: 2.08 %; K: 4287.44 mg;	Wartość energetyczna: 2275.03 kcal; Białko ogółem: 69.58 g; Tłuszcz: 76.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.93 g; Węglowodany ogółem: 335.45 g; W tym cukry: 82.69 g; Błonnik pok.: 19.04 g; Sól: 3.74 g; WW: 31.72 Por; : 12.23 %; : 55.63 %; Ener. z T: 30.08 %; Ener. z Bł.: 1.67 %; K: 4107.33 mg;	Wartość energetyczna: 2228.49 kcal; Białko ogółem: 68.21 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 11.57 g; Węglowodany ogółem: 361.07 g; W tym cukry: 65.05 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 8.68 g; WW: 33.30 Por; : 12.24 %; : 59.74 %; Ener. z T: 25.39 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 3594.60 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2624.69 kcal; Białko ogółem: 93.77 g; Tłuszcz: 84.41 g; Kw. tł. nasy.: 32.16 g; Węglowodany ogółem: 383.57 g; W tym cukry: 94.32 g; Błonnik pok.: 22.99 g; Sól: 5.82 g; WW: 36.23 Por; : 14.29 %; : 54.95 %; Ener. z T: 28.94 %; Ener. z Bł.: 1.75 %; K: 4600.83 mg;	Wartość energetyczna: 2309.61 kcal; Białko ogółem: 68.37 g; Tłuszcz: 70.71 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 365.20 g; W tym cukry: 87.25 g; Błonnik pok.: 32.93 g; Sól: 6.35 g; WW: 33.30 Por; : 11.84 %; : 57.55 %; Ener. z T: 27.56 %; Ener. z Bł.: 2.85 %; K: 4099.70 mg;	Wartość energetyczna: 699.97 kcal; Białko ogółem: 20.82 g; Tłuszcz: 9.90 g; Kw. tł. nasy.: 4.62 g; Węglowodany ogółem: 136.36 g; W tym cukry: 42.50 g; Błonnik pok.: 8.46 g; Sól: 1.30 g; WW: 12.83 Por; : 11.90 %; : 73.09 %; Ener. z T: 12.73 %; Ener. z Bł.: 2.42 %; K: 1726.43 mg;	Wartość energetyczna: 2292.70 kcal; Białko ogółem: 54.55 g; Tłuszcz: 50.58 g; Kw. tł. nasy.: 6.39 g; Węglowodany ogółem: 428.36 g; W tym cukry: 72.92 g; Błonnik pok.: 47.99 g; Sól: 6.96 g; WW: 38.07 Por; : 9.52 %; : 66.36 %; Ener. z T: 19.86 %; Ener. z Bł.: 4.19 %; K: 4693.30 mg;
2024-04-05 piątek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Mandarynka 75 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Mandarynka 75 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE.) Mandarynka 75 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki pszenne na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Mandarynka 75 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
II ŚN								Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 250 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlety z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 200 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kotlety z soczewicy () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 100 g (<u>SEL.</u>) Surówka z kapusty czerwonej z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
2024-04-05 piątek	PD							jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)		
	Kolacja	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 80 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Gryskowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta warzywna* 80 g (<u>SEL.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
PN			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Wafle ryżowe 30 g			Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 20 g (<u>MLE.</u>)	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Wafle ryżowe 30 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-05 piątek		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 68.71 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2346.88 kcal; Białko ogółem: 100.31 g; Tłuszcz: 69.57 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 344.67 g; W tym cukry: 95.22 g; Błonnik pok.: 31.77 g; Sól: 5.96 g; WW: 31.34 Por; : 17.10 %; : 53.33 %; Ener. z T: 26.68 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 4780.60 mg;	Wartość energetyczna: 2251.03 kcal; Białko ogółem: 80.17 g; Tłuszcz: 69.20 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 335.38 g; W tym cukry: 74.70 g; Błonnik pok.: 26.91 g; Sól: 3.55 g; WW: 30.84 Por; : 14.25 %; : 54.81 %; Ener. z T: 27.67 %; Ener. z Bł.: 2.39 %; K: 4500.81 mg;	Wartość energetyczna: 2117.74 kcal; Białko ogółem: 77.44 g; Tłuszcz: 43.21 g; Kw. tł. nasy.: 7.75 g; Węglowodany ogółem: 371.20 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 37.67 g; Sól: 7.41 g; WW: 33.31 Por; : 14.63 %; : 63.00 %; Ener. z T: 18.36 %; Ener. z Bł.: 3.56 %; K: 4205.32 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2557.08 kcal; Białko ogółem: 110.58 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 32.19 g; Węglowodany ogółem: 368.05 g; W tym cukry: 100.45 g; Błonnik pok.: 32.31 g; Sól: 6.35 g; WW: 33.60 Por; : 17.30 %; : 52.52 %; Ener. z T: 27.47 %; Ener. z Bł.: 2.53 %; K: 5038.05 mg;	Wartość energetyczna: 2394.61 kcal; Białko ogółem: 74.22 g; Tłuszcz: 78.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.88 g; Węglowodany ogółem: 364.48 g; W tym cukry: 87.53 g; Błonnik pok.: 35.91 g; Sól: 6.53 g; WW: 32.88 Por; : 12.40 %; : 54.89 %; Ener. z T: 29.35 %; Ener. z Bł.: 3.00 %; K: 4302.08 mg;	Wartość energetyczna: 620.55 kcal; Białko ogółem: 19.21 g; Tłuszcz: 10.11 g; Kw. tł. nasy.: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 117.15 g; W tym cukry: 46.21 g; Błonnik pok.: 9.49 g; Sól: 1.73 g; WW: 10.77 Por; : 12.38 %; : 69.40 %; Ener. z T: 14.66 %; Ener. z Bł.: 3.06 %; K: 1047.52 mg;	Wartość energetyczna: 2284.00 kcal; Białko ogółem: 53.58 g; Tłuszcz: 58.13 g; Kw. tł. nasy.: 7.05 g; Węglowodany ogółem: 406.98 g; W tym cukry: 81.16 g; Błonnik pok.: 46.53 g; Sól: 7.06 g; WW: 36.00 Por; : 9.38 %; : 63.13 %; Ener. z T: 22.91 %; Ener. z Bł.: 4.07 %; K: 3902.97 mg;
2024-04-06 sobota	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 80 g (<u>MLE</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (<u>SOJ</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Miodowca, wyrób dr. z dodatkiem białka wp, z poł. kawałków mięsa, w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Połędwica Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Hummus 60 g (<u>SEZ</u>) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN						Kisiel o smaku truskawkowym z/c 150 ml			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-06 sobota	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowidyeta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowidyeta (bez glutenu) 130 g Ryż na sypko 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Gulasz wieprzowidyeta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz wieprzowidyeta 130 g (GLU PSZ.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami () 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 130 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JĘCZ.) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 130 g (GLU PSZ, SEL.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z ogórków kiszonych, cebuli z olejem 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD					Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twarożek 20 g (MLE.)			
	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 60 g Rukola 10 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 60 g Rukola 10 g

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-06 sobota	PN		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE_e)		Jabłko 1 szt 1 szt		Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por (MLE_e)			Jabłko 1 szt 1 szt
		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 68.71 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2315.19 kcal; Białko ogółem: 92.81 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.34 g; Węglowodany ogółem: 332.71 g; W tym cukry: 75.58 g; Błonnik pok.: 26.69 g; Sól: 4.20 g; WW: 30.72 Por; : 16.03 %; : 52.87 %; Ener. z T: 28.74 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3871.03 mg;	Wartość energetyczna: 2310.00 kcal; Białko ogółem: 68.37 g; Tłuszcz: 81.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.89 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; W tym cukry: 66.09 g; Błonnik pok.: 20.91 g; Sól: 4.37 g; WW: 31.55 Por; : 11.84 %; : 54.34 %; Ener. z T: 31.57 %; Ener. z Bł.: 1.81 %; K: 3235.81 mg;	Wartość energetyczna: 2158.48 kcal; Białko ogółem: 71.64 g; Tłuszcz: 54.00 g; Kw. tł. nasy.: 12.28 g; Węglowodany ogółem: 363.84 g; W tym cukry: 65.32 g; Błonnik pok.: 36.22 g; Sól: 8.76 g; WW: 32.82 Por; : 13.28 %; : 60.71 %; Ener. z T: 22.52 %; Ener. z Bł.: 3.36 %; K: 3218.65 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2509.97 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 73.95 g; Kw. tł. nasy.: 32.04 g; Węglowodany ogółem: 379.45 g; W tym cukry: 96.73 g; Błonnik pok.: 25.56 g; Sól: 7.02 g; WW: 35.53 Por; : 15.02 %; : 56.40 %; Ener. z T: 26.52 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 3720.10 mg;	Wartość energetyczna: 2222.68 kcal; Białko ogółem: 60.89 g; Tłuszcz: 76.42 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 334.40 g; W tym cukry: 68.55 g; Błonnik pok.: 30.42 g; Sól: 7.86 g; WW: 30.48 Por; : 10.96 %; : 54.71 %; Ener. z T: 30.94 %; Ener. z Bł.: 2.74 %; K: 3220.84 mg;	Wartość energetyczna: 641.58 kcal; Białko ogółem: 18.15 g; Tłuszcz: 9.31 g; Kw. tł. nasy.: 4.48 g; Węglowodany ogółem: 126.89 g; W tym cukry: 43.97 g; Błonnik pok.: 10.76 g; Sól: 1.08 g; WW: 11.69 Por; : 11.32 %; : 72.40 %; Ener. z T: 13.06 %; Ener. z Bł.: 3.35 %; K: 1711.07 mg;	Wartość energetyczna: 2168.93 kcal; Białko ogółem: 54.00 g; Tłuszcz: 55.02 g; Kw. tł. nasy.: 7.21 g; Węglowodany ogółem: 380.18 g; W tym cukry: 64.26 g; Błonnik pok.: 39.47 g; Sól: 8.42 g; WW: 34.12 Por; : 9.96 %; : 62.84 %; Ener. z T: 22.83 %; Ener. z Bł.: 3.64 %; K: 3266.20 mg;
2024-04-07 niedziela	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE_e) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE_e) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE_e) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku/p 350 ml (MLE_e) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE_e) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE_e) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Dżem 40 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE_e) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE_e) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Jabłko 150 g	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE_e) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g (MLE_e) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
II ŚN						Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.)			
Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ. JAJ. SEL.) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ. MLE.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Surówka Colesław () 100 g (JAJ. MLE. GOR.) Brokuł gotowany* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (GLU PSZ. SEL.) Sos ziołowy* 100 ml (GLU PSZ. SEL.) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD						Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)			
Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ. SOJ. MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)	Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ser żółty 60 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ. SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ. GLU ŻYT.) Margaryna o zaw.3/4 tłuszczu (60%) 10g 1 szt Hummus 60 g (SEZ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT. GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-07 niedziela	PN	Banan 1szt. 1 szt					Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt
		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 68.71 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2354.52 kcal; Białko ogółem: 103.93 g; Tłuszcz: 65.97 g; Kw. tł. nasy.: 29.87 g; Węglowodany ogółem: 350.07 g; W tym cukry: 114.25 g; Błonnik pok.: 25.09 g; Sól: 4.74 g; WW: 32.60 Por; : 17.66 %; : 55.21 %; Ener. z T: 25.22 %; Ener. z Bł.: 2.13 %; K: 5227.33 mg;	Wartość energetyczna: 2357.56 kcal; Białko ogółem: 95.52 g; Tłuszcz: 72.84 g; Kw. tł. nasy.: 28.45 g; Węglowodany ogółem: 338.83 g; W tym cukry: 95.08 g; Błonnik pok.: 23.32 g; Sól: 4.88 g; WW: 31.63 Por; : 16.21 %; : 53.53 %; Ener. z T: 27.81 %; Ener. z Bł.: 1.98 %; K: 5158.82 mg;	Wartość energetyczna: 2215.24 kcal; Białko ogółem: 89.84 g; Tłuszcz: 48.44 g; Kw. tł. nasy.: 12.03 g; Węglowodany ogółem: 370.45 g; W tym cukry: 95.06 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 7.96 g; WW: 33.89 Por; : 16.22 %; : 61.17 %; Ener. z T: 19.68 %; Ener. z Bł.: 2.86 %; K: 4832.37 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2701.23 kcal; Białko ogółem: 124.55 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 35.30 g; Węglowodany ogółem: 384.83 g; W tym cukry: 116.94 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 6.81 g; WW: 35.80 Por; : 18.44 %; : 52.90 %; Ener. z T: 26.76 %; Ener. z Bł.: 2.04 %; K: 5553.45 mg;	Wartość energetyczna: 2270.51 kcal; Białko ogółem: 81.40 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 36.47 g; Węglowodany ogółem: 349.98 g; W tym cukry: 105.22 g; Błonnik pok.: 27.82 g; Sól: 6.28 g; WW: 32.32 Por; : 14.34 %; : 56.75 %; Ener. z T: 26.80 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 3141.08 mg;	Wartość energetyczna: 628.02 kcal; Białko ogółem: 23.59 g; Tłuszcz: 13.31 g; Kw. tł. nasy.: 5.67 g; Węglowodany ogółem: 107.19 g; W tym cukry: 41.98 g; Błonnik pok.: 7.38 g; Sól: 1.29 g; WW: 10.00 Por; : 15.03 %; : 63.57 %; Ener. z T: 19.08 %; Ener. z Bł.: 2.35 %; K: 942.78 mg;	Wartość energetyczna: 2034.28 kcal; Białko ogółem: 52.97 g; Tłuszcz: 46.50 g; Kw. tł. nasy.: 6.82 g; Węglowodany ogółem: 364.74 g; W tym cukry: 84.42 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 6.69 g; WW: 33.03 Por; : 10.42 %; : 65.08 %; Ener. z T: 20.57 %; Ener. z Bł.: 3.32 %; K: 2718.49 mg;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-08, poniedziałek Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE.) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-08, poniedziałek	Oblad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Ryż na sypko 250 g Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 250 g (GLUPSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlety z brokuła* 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ.) Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (MLE, S02.) Cukinia pieczona z olejem * 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety z brokuła* 150 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kasza kuskus/sypko 200 g (GLUPSZ.) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
		PD					Chrupki kukurydziane 20 g			
2024-04-08, poniedziałek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () 80 g (SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Serek homo. naturalny 80 g (MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 1 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Sałata zielona 10 g Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta warzywna () 80 g (SEL.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
		PN		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt			Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt		Sok pomidorowy 0,2L-100% tłoczony 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-08 poniedziałek		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2335.24 kcal; Białko ogółem: 95.97 g; Tłuszcz: 74.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 324.00 g; W tym cukry: 63.62 g; Błonnik pok.: 17.76 g; Sól: 8.94 g; WW: 30.64 Por; : 16.44 %; : 52.46 %; Ener. z T: 28.86 %; Ener. z Bł.: 1.52 %; K: 3534.30 mg;	Wartość energetyczna: 2346.89 kcal; Białko ogółem: 76.39 g; Tłuszcz: 89.60 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 314.39 g; W tym cukry: 59.32 g; Błonnik pok.: 16.15 g; Sól: 6.82 g; WW: 29.88 Por; : 13.02 %; : 50.83 %; Ener. z T: 34.36 %; Ener. z Bł.: 1.38 %; K: 3518.51 mg;	Wartość energetyczna: 2219.01 kcal; Białko ogółem: 82.40 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 342.85 g; W tym cukry: 48.57 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 11.01 g; WW: 31.65 Por; : 14.85 %; : 57.09 %; Ener. z T: 24.64 %; Ener. z Bł.: 2.36 %; K: 3189.41 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2518.80 kcal; Białko ogółem: 97.35 g; Tłuszcz: 82.62 g; Kw. tł. nasy.: 31.08 g; Węglowodany ogółem: 353.73 g; W tym cukry: 70.91 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 8.27 g; WW: 33.23 Por; : 15.46 %; : 52.63 %; Ener. z T: 29.52 %; Ener. z Bł.: 1.77 %; K: 4060.75 mg;	Wartość energetyczna: 2325.88 kcal; Białko ogółem: 79.04 g; Tłuszcz: 72.43 g; Kw. tł. nasy.: 25.71 g; Węglowodany ogółem: 347.02 g; W tym cukry: 70.99 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 8.83 g; WW: 31.88 Por; : 13.59 %; : 54.92 %; Ener. z T: 28.03 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 3485.52 mg;	Wartość energetyczna: 655.04 kcal; Białko ogółem: 20.56 g; Tłuszcz: 9.52 g; Kw. tł. nasy.: 4.53 g; Węglowodany ogółem: 126.49 g; W tym cukry: 38.89 g; Błonnik pok.: 9.10 g; Sól: 1.58 g; WW: 11.78 Por; : 12.55 %; : 71.69 %; Ener. z T: 13.07 %; Ener. z Bł.: 2.78 %; K: 1863.13 mg;	Wartość energetyczna: 2295.48 kcal; Białko ogółem: 62.08 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 7.22 g; Węglowodany ogółem: 390.26 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 42.30 g; Sól: 10.01 g; WW: 34.71 Por; : 10.82 %; : 60.63 %; Ener. z T: 23.79 %; Ener. z Bł.: 3.69 %; K: 4052.46 mg;
2024-04-09 wtorek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE. GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Ryż na mleku/p 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL. GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE. GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE. GLU OW.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE. GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Hummus 60 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczmienna na mleku /p 350 ml (<u>MLE. GLU JECZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki jęczminne na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL. GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Hummus 60 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (<u>MLE.</u>)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLUPSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu)* 100 ml (MLE.) Ziemniaki gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () (bez glutenu) 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką (bez mleka) ()* 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Mięso drobiowe z kurczaka pieczone w ziołach 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLUPSZ, MLE.) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew oprószana z olejem () 200 g (GLU PSZ.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kluski śląskie z twarogiem () 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka wykwintna z olejem b/c 100 g (JAJ, GOR.) Salatka szwedzka () 100 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety ziemniaczane (). 300 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy (bez mleka)* 100 ml (GLU PSZ.) Salatka szwedzka () 200 g (GOR.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
PD						Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Twaróg półtłusty 20 g (MLE.)			
Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 70 g (SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z brokuła * 80 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-09 wtorek	PN		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Chrupki kukurydziane 20 g	Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)		Biszkopty b/c 30 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)			Chrupki kukurydziane 20 g
		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2223.64 kcal; Białko ogółem: 94.16 g; Tłuszcz: 65.21 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 328.44 g; W tym cukry: 66.64 g; Błonnik pok.: 27.13 g; Sól: 5.25 g; WW: 30.20 Por; : 16.94 %; : 54.20 %; Ener. z T: 26.39 %; Ener. z Bł.: 2.44 %; K: 4329.29 mg;	Wartość energetyczna: 2082.77 kcal; Białko ogółem: 66.40 g; Tłuszcz: 65.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 316.38 g; W tym cukry: 58.09 g; Błonnik pok.: 23.86 g; Sól: 4.42 g; WW: 29.29 Por; : 12.75 %; : 56.18 %; Ener. z T: 28.41 %; Ener. z Bł.: 2.29 %; K: 4166.65 mg;	Wartość energetyczna: 2020.42 kcal; Białko ogółem: 76.19 g; Tłuszcz: 43.41 g; Kw. tł. nasy.: 8.80 g; Węglowodany ogółem: 347.59 g; W tym cukry: 47.43 g; Błonnik pok.: 33.73 g; Sól: 8.53 g; WW: 31.39 Por; : 15.08 %; : 62.14 %; Ener. z T: 19.34 %; Ener. z Bł.: 3.34 %; K: 3881.20 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2560.88 kcal; Białko ogółem: 99.81 g; Tłuszcz: 84.88 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 363.53 g; W tym cukry: 74.43 g; Błonnik pok.: 29.49 g; Sól: 7.23 g; WW: 33.47 Por; : 15.59 %; : 52.17 %; Ener. z T: 29.83 %; Ener. z Bł.: 2.30 %; K: 4580.29 mg;	Wartość energetyczna: 2375.44 kcal; Białko ogółem: 70.00 g; Tłuszcz: 71.91 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 371.78 g; W tym cukry: 60.32 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 7.66 g; WW: 34.58 Por; : 11.79 %; : 58.14 %; Ener. z T: 27.25 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 3214.33 mg;	Wartość energetyczna: 581.59 kcal; Białko ogółem: 18.59 g; Tłuszcz: 10.37 g; Kw. tł. nasy.: 4.73 g; Węglowodany ogółem: 107.64 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 8.20 g; Sól: 1.70 g; WW: 9.96 Por; : 12.79 %; : 68.39 %; Ener. z T: 16.04 %; Ener. z Bł.: 2.82 %; K: 943.95 mg;	Wartość energetyczna: 2104.42 kcal; Białko ogółem: 48.35 g; Tłuszcz: 55.67 g; Kw. tł. nasy.: 7.08 g; Węglowodany ogółem: 364.34 g; W tym cukry: 45.22 g; Błonnik pok.: 33.14 g; Sól: 10.00 g; WW: 33.10 Por; : 9.19 %; : 62.95 %; Ener. z T: 23.81 %; Ener. z Bł.: 3.15 %; K: 3089.76 mg;
2024-04-10 środa	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ., MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Sałata zielona 10 g Pomidor 60 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 80 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU OW.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN						Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-10 środa	Oblad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Klopsik wieprzowy mm (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Surówka z marchwi z olejem () 200 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 250 g Ryż na sypko 200 g Surówka z marchwi z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska wieprzowa 80 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 120 g Surówka z marchwi z olejem () 160 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlety z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ziemniaczana () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety z soczewicy () 120 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 50 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Brokuł gotowany* 100 g Surówka z marchwi z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD					Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.)				
	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Dżem 40 g Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z ryby gotowanej (mintaj) i warzyw () 80 g (RYB, SEL.) Pomidor 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Ser topiony 60 g (MLE.) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Ogórek kiszony 60 g Rukola 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
PN			Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt			Banan 1szt. 1 szt	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-10 środa		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2508.08 kcal; Białko ogółem: 88.19 g; Tłuszcz: 60.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; Węglowodany ogółem: 418.25 g; W tym cukry: 127.45 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 5.65 g; WW: 38.87 Por; : 14.07 %; : 61.81 %; Ener. z T: 21.67 %; Ener. z Bł.: 2.45 %; K: 4602.00 mg;	Wartość energetyczna: 2440.47 kcal; Białko ogółem: 87.34 g; Tłuszcz: 75.89 g; Kw. tł. nasy.: 24.94 g; Węglowodany ogółem: 362.85 g; W tym cukry: 107.95 g; Błonnik pok.: 27.17 g; Sól: 3.64 g; WW: 33.69 Por; : 14.32 %; : 55.02 %; Ener. z T: 27.99 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 4709.89 mg;	Wartość energetyczna: 2707.09 kcal; Białko ogółem: 91.76 g; Tłuszcz: 52.81 g; Kw. tł. nasy.: 11.02 g; Węglowodany ogółem: 485.84 g; W tym cukry: 97.63 g; Błonnik pok.: 40.55 g; Sól: 7.80 g; WW: 44.62 Por; : 13.56 %; : 65.80 %; Ener. z T: 17.56 %; Ener. z Bł.: 3.00 %; K: 4429.18 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2525.08 kcal; Białko ogółem: 99.50 g; Tłuszcz: 63.08 g; Kw. tł. nasy.: 26.11 g; Węglowodany ogółem: 404.25 g; W tym cukry: 115.71 g; Błonnik pok.: 30.04 g; Sól: 4.85 g; WW: 37.61 Por; : 15.76 %; : 59.28 %; Ener. z T: 22.48 %; Ener. z Bł.: 2.38 %; K: 4900.11 mg;	Wartość energetyczna: 2624.79 kcal; Białko ogółem: 79.01 g; Tłuszcz: 83.80 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 404.91 g; W tym cukry: 106.23 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sól: 7.97 g; WW: 37.03 Por; : 12.04 %; : 56.34 %; Ener. z T: 28.73 %; Ener. z Bł.: 2.68 %; K: 4367.19 mg;	Wartość energetyczna: 669.37 kcal; Białko ogółem: 19.63 g; Tłuszcz: 10.92 g; Kw. tł. nasy.: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 128.08 g; W tym cukry: 42.64 g; Błonnik pok.: 9.41 g; Sól: 1.29 g; WW: 11.91 Por; : 11.73 %; : 70.92 %; Ener. z T: 14.69 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 1767.57 mg;	Wartość energetyczna: 2547.60 kcal; Białko ogółem: 65.31 g; Tłuszcz: 59.19 g; Kw. tł. nasy.: 7.44 g; Węglowodany ogółem: 459.94 g; W tym cukry: 110.52 g; Błonnik pok.: 46.10 g; Sól: 7.18 g; WW: 41.45 Por; : 10.26 %; : 64.98 %; Ener. z T: 20.91 %; Ener. z Bł.: 3.62 %; K: 4567.24 mg;
2024-04-11 czwartek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ. SOJ. MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z fasoli () 60 g (<u>GLU PSZ. JAJ.</u>) Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na mleku/p 350 ml (<u>GLU PSZ. MLE.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza manna na wywarze jarzynowym () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ. GLU ZYT.</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z fasoli 80 g Słupki z warzyw () 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN						jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-11 czwartek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z sosem bolognese, z łop wp - dieta () 300 g (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami* 300 g (GLU PSZ, MLE.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Surówka z rzodkwi białej i jabłka () 100 g (MLE.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron z warzywami*- dieta BM 300 g (GLU PSZ, SEL.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
	PD					Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 20 g (SOJ.)				
2024-04-11 czwartek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek z ziołami 80g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek z ziołami 80g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw osłonce niejadalnej 60 g (SOJ.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek z ziołami 80g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Twarożek z ziołami 80g (MLE.) Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Jabłko 150 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-11 czwartek	PN	Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)	Wafle ryżowe 30 g			Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,)			Mandarynka 1 szt	
		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2100.61 kcal; Białko ogółem: 78.22 g; Tłuszcz: 49.20 g; Kw. tł. nasy.: 25.40 g; Węglowodany ogółem: 342.77 g; W tym cukry: 76.41 g; Błonnik pok.: 19.77 g; Sól: 5.26 g; WW: 32.45 Por; : 14.89 %; : 61.50 %; Ener. z T: 21.08 %; Ener. z Bł.: 1.88 %; K: 2737.24 mg;	Wartość energetyczna: 2180.36 kcal; Białko ogółem: 69.00 g; Tłuszcz: 64.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.57 g; Węglowodany ogółem: 333.32 g; W tym cukry: 67.48 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sól: 3.06 g; WW: 31.69 Por; : 12.66 %; : 57.93 %; Ener. z T: 26.45 %; Ener. z Bł.: 1.61 %; K: 2511.39 mg;	Wartość energetyczna: 2114.93 kcal; Białko ogółem: 73.09 g; Tłuszcz: 46.78 g; Kw. tł. nasy.: 10.88 g; Węglowodany ogółem: 358.89 g; W tym cukry: 54.77 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 7.99 g; WW: 33.34 Por; : 13.82 %; : 62.87 %; Ener. z T: 19.91 %; Ener. z Bł.: 2.50 %; K: 2237.01 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2487.98 kcal; Białko ogółem: 100.68 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 363.51 g; W tym cukry: 80.69 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: 5.89 g; WW: 34.62 Por; : 16.19 %; : 55.36 %; Ener. z T: 26.37 %; Ener. z Bł.: 1.54 %; K: 3269.23 mg;	Wartość energetyczna: 2212.68 kcal; Białko ogółem: 71.37 g; Tłuszcz: 59.48 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; Węglowodany ogółem: 360.39 g; W tym cukry: 77.83 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 5.33 g; WW: 33.11 Por; : 12.90 %; : 59.68 %; Ener. z T: 24.19 %; Ener. z Bł.: 2.73 %; K: 3126.71 mg;	Wartość energetyczna: 625.50 kcal; Białko ogółem: 18.44 g; Tłuszcz: 9.39 g; Kw. tł. nasy.: 4.47 g; Węglowodany ogółem: 120.90 g; W tym cukry: 42.48 g; Błonnik pok.: 7.96 g; Sól: 1.30 g; WW: 11.33 Por; : 11.79 %; : 72.23 %; Ener. z T: 13.51 %; Ener. z Bł.: 2.54 %; K: 1510.58 mg;	Wartość energetyczna: 2056.24 kcal; Białko ogółem: 60.16 g; Tłuszcz: 34.23 g; Kw. tł. nasy.: 5.36 g; Węglowodany ogółem: 393.54 g; W tym cukry: 66.97 g; Błonnik pok.: 41.54 g; Sól: 6.43 g; WW: 35.18 Por; : 11.70 %; : 68.47 %; Ener. z T: 14.98 %; Ener. z Bł.: 4.04 %; K: 2996.38 mg;
2024-04-12 piątek	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku/p 350 ml (MLE,) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 40 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Masło extra 82% 12,5 g (MLE,) Dżem 20 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Zacierka na mleku/p 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Makaron na wywarze jarzynowym 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT,) Tłuszcz do smarowania 59% tł. 10g 1 szt Dżem 40 g Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
	II ŚN					Chrupki kukurydziane 20 g				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-12 piątek	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Ryżowa () 350 ml (MLE, SEL.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 250 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 200 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 250 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Ryba pieczona (Morszczuk) 100 g (RYB.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny () 350 ml (MLE, SEL, GLU JĘCZ.) Kotlety z soczewicy () 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (SEL, GLU JĘCZ.) Kotlety z soczewicy () 100 g (GLU PSZ.) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 100 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD				Jogurt truskawkowy 100 g 1 szt (MLE.)				
2024-04-12 piątek	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 80 g (JAJ, MLE.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z ciecierzycy z warzywami () 80 g (SEL.) Papryka świeża 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z/c 250 ml
		PN	Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)	Wafle ryżowe 30 g		Podplomyki b/c 20 g (GLU PSZ, MLE.)		Wafle ryżowe 30 g		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-12 piątek		Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2268.69 kcal; Białko ogółem: 101.91 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 26.21 g; Węglowodany ogółem: 337.73 g; W tym cukry: 77.63 g; Błonnik pok.: 24.77 g; Sól: 4.91 g; WW: 31.37 Por; : 17.97 %; : 55.18 %; Ener. z T: 24.61 %; Ener. z Bł.: 2.18 %; K: 4455.47 mg;	Wartość energetyczna: 2223.62 kcal; Białko ogółem: 80.60 g; Tłuszcz: 64.65 g; Kw. tł. nasy.: 24.00 g; Węglowodany ogółem: 336.33 g; W tym cukry: 73.55 g; Błonnik pok.: 23.49 g; Sól: 3.45 g; WW: 31.34 Por; : 14.50 %; : 56.28 %; Ener. z T: 26.17 %; Ener. z Bł.: 2.11 %; K: 4360.75 mg;	Wartość energetyczna: 2044.71 kcal; Białko ogółem: 76.96 g; Tłuszcz: 37.24 g; Kw. tł. nasy.: 7.28 g; Węglowodany ogółem: 365.05 g; W tym cukry: 65.94 g; Błonnik pok.: 32.33 g; Sól: 6.41 g; WW: 33.31 Por; : 15.06 %; : 65.09 %; Ener. z T: 16.39 %; Ener. z Bł.: 3.16 %; K: 3948.55 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2420.90 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 64.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.12 g; Węglowodany ogółem: 365.48 g; W tym cukry: 81.68 g; Błonnik pok.: 25.94 g; Sól: 5.03 g; WW: 34.03 Por; : 17.54 %; : 56.10 %; Ener. z T: 24.13 %; Ener. z Bł.: 2.14 %; K: 4677.96 mg;	Wartość energetyczna: 2368.68 kcal; Białko ogółem: 74.68 g; Tłuszcz: 75.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 360.42 g; W tym cukry: 73.64 g; Błonnik pok.: 31.01 g; Sól: 6.28 g; WW: 32.99 Por; : 12.61 %; : 55.63 %; Ener. z T: 28.85 %; Ener. z Bł.: 2.62 %; K: 3994.58 mg;	Wartość energetyczna: 612.62 kcal; Białko ogółem: 18.80 g; Tłuszcz: 10.24 g; Kw. tł. nasy.: 4.69 g; Węglowodany ogółem: 114.89 g; W tym cukry: 42.05 g; Błonnik pok.: 7.00 g; Sól: 1.27 g; WW: 10.81 Por; : 12.27 %; : 70.45 %; Ener. z T: 15.04 %; Ener. z Bł.: 2.28 %; K: 868.18 mg;	Wartość energetyczna: 2397.00 kcal; Białko ogółem: 63.83 g; Tłuszcz: 59.76 g; Kw. tł. nasy.: 6.88 g; Węglowodany ogółem: 415.43 g; W tym cukry: 65.67 g; Błonnik pok.: 43.87 g; Sól: 6.42 g; WW: 37.27 Por; : 10.65 %; : 62.00 %; Ener. z T: 22.44 %; Ener. z Bł.: 3.66 %; K: 3745.43 mg;
2024-04-13 sobota	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostonce niejadalnej 60 g (SOJ) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (MLE) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostonce niejadalnej 60 g (SOJ) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na wywarze jarzynowym 350 ml (SEL, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostonce niejadalnej 60 g (SOJ) Ogórek kiszony 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzonyw ostonce niejadalnej 60 g (SOJ) Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku/p 350 ml (MLE, GLU OW.) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ZYT) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z brokuła * 80 g Pomidor 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	
II ŚN						Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)				

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-13 sobota	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () (bez glutenu) 130 g (SEL.) Ryż na sypko 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 250 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () 130 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlet z fasoli i marchwi () 100 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlet z fasoli i marchwi () 100 g (GLU PSZ.) Ryż na sypko 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 100 g Surówka z selera i marchwi z olejem () 100 g (SEL.) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	
		PD					Jabłko 1 szt 1 szt			
2024-04-13 sobota	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 60 g (SOJ.) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () (bez mleka) 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL.) Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Sałatka z makaronu z wędliną drobiowo wieprzową -dieta () 100 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło extra 82% 12,5 g (MLE.) Hummus 60 g (SEZ.) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Hummus 60 g (SEZ.) Sałata zielona 10 g Ogórek kiszony 50 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ.)
		PN		Jabłko 1 szt 1 szt			Twaróg półtłusty 20 g (MLE.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.)	Jabłko 1 szt 1 szt		Jabłko 1 szt 1 szt

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

		LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-13 sobota		Wartość energetyczna: 683.19 kcal; Białko ogółem: 18.29 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.78 g; Węglowodany ogółem: 118.25 g; W tym cukry: 27.32 g; Błonnik pok.: 0.90 g; Sól: 0.00 g; WW: 11.07 Por; : 10.71 %; : 68.71 %; Ener. z T: 12.38 %; Ener. z Bł.: 0.26 %; K: 57.15 mg;	Wartość energetyczna: 2318.53 kcal; Białko ogółem: 77.51 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 26.46 g; Węglowodany ogółem: 364.00 g; W tym cukry: 81.55 g; Błonnik pok.: 13.37 %; : 58.27 %; Ener. z T: 26.08 %; Ener. z Bł.: 2.27 %; K: 3609.85 mg;	Wartość energetyczna: 2159.93 kcal; Białko ogółem: 56.74 g; Tłuszcz: 68.78 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 335.71 g; W tym cukry: 72.18 g; Błonnik pok.: 20.67 g; Sól: 5.51 g; WW: 31.54 Por; : 10.51 %; : 58.34 %; Ener. z T: 28.66 %; Ener. z Bł.: 1.91 %; K: 3088.71 mg;	Wartość energetyczna: 2196.85 kcal; Białko ogółem: 64.05 g; Tłuszcz: 52.56 g; Kw. tł. nasy.: 9.84 g; Węglowodany ogółem: 382.19 g; W tym cukry: 63.73 g; Błonnik pok.: 32.18 g; Sól: 8.53 g; WW: 35.00 Por; : 11.66 %; : 63.73 %; Ener. z T: 21.53 %; Ener. z Bł.: 2.93 %; K: 2879.12 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2534.45 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 75.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.88 g; Węglowodany ogółem: 393.52 g; W tym cukry: 87.42 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 6.19 g; WW: 36.71 Por; : 13.38 %; : 57.77 %; Ener. z T: 26.68 %; Ener. z Bł.: 2.17 %; K: 3805.18 mg;	Wartość energetyczna: 2527.75 kcal; Białko ogółem: 55.61 g; Tłuszcz: 83.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.64 g; Węglowodany ogółem: 398.57 g; W tym cukry: 79.42 g; Błonnik pok.: 31.08 g; Sól: 6.87 g; WW: 36.85 Por; : 8.80 %; : 58.15 %; Ener. z T: 29.69 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 3158.51 mg;	Wartość energetyczna: 647.76 kcal; Białko ogółem: 19.23 g; Tłuszcz: 10.92 g; Kw. tł. nasy.: 4.76 g; Węglowodany ogółem: 122.93 g; W tym cukry: 42.59 g; Błonnik pok.: 9.12 g; Sól: 1.28 g; WW: 11.43 Por; : 11.88 %; : 70.28 %; Ener. z T: 15.17 %; Ener. z Bł.: 2.81 %; K: 1652.97 mg;	Wartość energetyczna: 2253.90 kcal; Białko ogółem: 48.83 g; Tłuszcz: 69.34 g; Kw. tł. nasy.: 8.06 g; Węglowodany ogółem: 370.17 g; W tym cukry: 64.54 g; Błonnik pok.: 35.12 g; Sól: 8.00 g; WW: 33.52 Por; : 8.67 %; : 59.46 %; Ener. z T: 27.69 %; Ener. z Bł.: 3.12 %; K: 2865.09 mg;
2024-04-14 niedziela	Śniadanie	Suchary b/c 60 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	kasza kukurydziana na ml/p 350 ml (<u>MLE</u>) Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Miód (25g) 2 szt Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Masło extra 82% 12,5 g (<u>MLE</u>) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g (<u>MLE</u>) Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku/p 350 ml (<u>MLE, GLU JĘCZ.</u>) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Kasza jęczmienna na wywarze jarzynowym 350 ml (<u>SEL, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (<u>GLU PSZ, GLU ZYT</u>) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z soczewicy czerwonej 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Rukola 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml
II ŚN		Budyń o smaku śmietankowym/p z/c 150 ml (<u>MLE</u>)								

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna
2024-04-14 niedziela	Obiad	Bulion warzywny z zacierką * 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE.) Marchew gotowana z olejem () 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki gotowane () 250 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 250 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Pierogi ukraińskie * 200 g (GLU PSZ, MLE.) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Kotlety ziemniaczane (). 300 g (GLU PSZ.) Surówka wielowarzywna z olejem () 100 g (SEL.) Fasolka szparagowa z wody* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml
	PD						Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło extra 82% 5 g (MLE.) Połędwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 20 g (SOJ.)		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-01 do dnia 2024-04-14 KUCHNIA LUBACZÓW

	LUBA- Dieta po cesarskim cięciu	LUBA- Dna moczanowa	LUBA- Bezglutenowa	LUBA- Bezmleczna	LUBA- Kleikowa	LUBA- Lekkostrawna dziecięca	LUBA- Wegetariańska	LUBA- Płynna	LUBA- Specjalna	
2024-04-14 niedziela	Kolacja	Suchary b/c 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Chleb bezglutenowy 100 g Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Poledwica z Majerankiem, drobiowa z dodatkiem wieprzowiny, parzona 60 g (SOJ) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Herbata czarna granulowana z cytryną b/c 250 ml Kleik ryżowo-marchwiowy 400 ml	Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLUPSZ) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Szynka Królewiecka-kiełbasa wieprzowo drobiowa. średnio rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 60 g (GLU PSZ, SOJ, MLE, GLU OW) Pomidor 60 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ) Sałata zielona 10 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło extra 82% 12,5 g (MLE) Ser topiony 60 g (MLE) Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem/p 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Herbata czarna granulowana z cytryną z/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 120 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Tłuszcz do smarownia 59% tł. 10g 1 szt Pasta z groszku zielonego b/ml 80 g Rzodkiew biała 60 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z/c 250 ml (GLU ŻYT, GLU JĘCZ)
	PN		Ciasto drożdżowe 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g			Ciasto drożdżowe 70 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	Wartość energetyczna: 684.07 kcal; Białko ogółem: 18.46 g; Tłuszcz: 9.40 g; Kw. tł. nasy.: 0.08 g; Węglowodany ogółem: 130.08 g; W tym cukry: 27.78 g; Błonnik pok.: 2.34 g; Sól: 0.88 g; WW: 12.96 Por; : 10.80 %; : 74.70 %; Ener. z T: 12.36 %; Ener. z Bł.: 0.68 %; K: 157.86 mg;	Wartość energetyczna: 2514.48 kcal; Białko ogółem: 75.53 g; Tłuszcz: 72.69 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; Węglowodany ogółem: 402.52 g; W tym cukry: 87.11 g; Błonnik pok.: 28.99 g; Sól: 4.27 g; WW: 37.37 Por; : 12.01 %; : 59.42 %; Ener. z T: 26.02 %; Ener. z Bł.: 2.31 %; K: 3002.34 mg;	Wartość energetyczna: 2104.08 kcal; Białko ogółem: 85.70 g; Tłuszcz: 50.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.76 g; Węglowodany ogółem: 333.50 g; W tym cukry: 66.73 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 3.81 g; WW: 31.41 Por; : 16.29 %; : 59.26 %; Ener. z T: 21.68 %; Ener. z Bł.: 2.07 %; K: 4200.35 mg;	Wartość energetyczna: 2097.25 kcal; Białko ogółem: 81.39 g; Tłuszcz: 26.24 g; Kw. tł. nasy.: 7.09 g; Węglowodany ogółem: 398.67 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 31.52 g; Sól: 7.47 g; WW: 36.93 Por; : 15.52 %; : 70.02 %; Ener. z T: 11.26 %; Ener. z Bł.: 3.01 %; K: 3943.26 mg;	Wartość energetyczna: 643.37 kcal; Białko ogółem: 13.39 g; Tłuszcz: 1.56 g; Kw. tł. nasy.: 0.34 g; Węglowodany ogółem: 148.50 g; W tym cukry: 6.90 g; Błonnik pok.: 8.72 g; Sól: 0.58 g; WW: 14.07 Por; : 8.32 %; : 86.90 %; Ener. z T: 2.18 %; Ener. z Bł.: 2.71 %; K: 536.98 mg;	Wartość energetyczna: 2793.46 kcal; Białko ogółem: 123.64 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 34.33 g; Węglowodany ogółem: 420.67 g; W tym cukry: 95.80 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 7.28 g; WW: 39.74 Por; : 17.70 %; : 56.54 %; Ener. z T: 23.70 %; Ener. z Bł.: 1.85 %; K: 4691.62 mg;	Wartość energetyczna: 2470.64 kcal; Białko ogółem: 79.22 g; Tłuszcz: 86.82 g; Kw. tł. nasy.: 42.30 g; Węglowodany ogółem: 354.27 g; W tym cukry: 78.96 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 6.86 g; WW: 32.72 Por; : 12.83 %; : 52.89 %; Ener. z T: 31.63 %; Ener. z Bł.: 2.23 %; K: 2503.26 mg;	Wartość energetyczna: 602.73 kcal; Białko ogółem: 18.91 g; Tłuszcz: 10.36 g; Kw. tł. nasy.: 4.71 g; Węglowodany ogółem: 112.27 g; W tym cukry: 45.01 g; Błonnik pok.: 7.42 g; Sól: 1.28 g; WW: 10.51 Por; : 12.55 %; : 69.58 %; Ener. z T: 15.47 %; Ener. z Bł.: 2.46 %; K: 1089.08 mg;	Wartość energetyczna: 2306.88 kcal; Białko ogółem: 57.91 g; Tłuszcz: 49.40 g; Kw. tł. nasy.: 6.25 g; Węglowodany ogółem: 424.83 g; W tym cukry: 63.61 g; Błonnik pok.: 41.06 g; Sól: 6.26 g; WW: 38.51 Por; : 10.04 %; : 66.54 %; Ener. z T: 19.27 %; Ener. z Bł.: 3.56 %; K: 3607.86 mg;	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,