

ZP.261.16.2020

Wszyscy uczestnicy postępowania

Wyjaśnienia

W związku z otrzymanymi pytaniami wykonawców Zamawiający Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lubaczowie wyjaśnia:

Wyciąg z procedury – załącznik do umowy

Pytanie 1.

Zamawiający w wykazie diet stosowanych w SP ZOZ w Lubaczowie - wyciąg z procedury – załącznik do umowy wskazuje nieobowiązujące już od 2008 rokuienne racje pokarmowe dla zakładów służby zdrowia wydanych przez IŻŻ w Warszawie. Obecnie funkcjonują zalecenia Instytutu Żywności i Żywienia opisane w następujących publikacjach „ Podstawy naukowe żywienia w szpitalach” pod redakcją Jana Dzieniszewskiego wyd. IŻŻ, „ Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach” pod red. Mirosława Jarosza wyd. IŻŻ, „ Normy żywienia dla populacji Polski” pod red M. Jarosza, E. Rychlik, K. Stoś, J. Charzewskiej wyd. NIZP – PZH 2020 r.

Czy Zamawiający wyraża zgodę na opracowywanie diet według aktualnych wytycznych, na podstawie norm żywienia i zaleceń opierając się na wyżej wymienionej literaturze?

Prosimy o usunięcie zapisu o nieobowiązujących już racjach pokarmowych.

Odp.: Tak, Zamawiający wyraża zgodę na opracowywanie diet według aktualnych wytycznych, na podstawie norm żywienia i zaleceń opierających się na wymienionej literaturze tj. publikacjach „ Podstawy naukowe żywienia w szpitalach" pod redakcją Jana Dzieniszewskiego wyd. IŻŻ, „ Zasady prawidłowego żywienia chorych w szpitalach" pod red. Mirosława Jarosza wyd. IŻŻ, „ Normy żywienia dla populacji Polski" pod red M. Jarosza, E. Rychlik, K. Stoś, J. Charzewskiej wyd. NIZP – PZH 2020 r. oraz dostosowanie racji pokarmowych.

Pytanie 2.

Stosując się do wymienionych przez Zamawiającego nieobowiązujących już dziennych racji pokarmowych w diecie podstawowej należałoby zaplanować 45g cukru na dzień. Obecnie w prewencji otyłości zalecenia IŻŻ skłaniają do maksymalnego ograniczenia cukrów prostych dodawanych do potraw.

Czy zamawiający podtrzymuje zapis stojący w sprzeczności z zaleceniami IŻŻ?

Odp.: Zamawiający dostosuje zapisy zgodnie z zaleceniami IŻŻ

Pytanie 3.

Zamawiający wymaga kaloryczności dla diety podstawowej dziecięcej: Energia 2000 kcal, Białko ogółem 75-80g, Białko zwierzęce 45g, Tłuszcze ogółem 65g, Węglowodany ogółem 275g.

Zgodnie z „ Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie” pod redakcją M. Jarosza, E. Rychlik, K. Stoś, J. Charzewskiej z 2020 roku, tabela: Normy na energię dla niemowląt, dzieci i młodzieży, ustalone na poziomie średniego zapotrzebowania (EER) wynoszą odpowiednio dla dzieci w wieku 1-3 lat o umiarkowanej aktywności (a takową przyjmuje się dla osób przebywających w szpitalu) 1000 kcal, dla dzieci 4-6 lat 1400 kcal, dzieci 7-9 lat 1800 kcal. Kolejne grupy dzieci i młodzieży rozdzielone są już nie tylko ze wzg na wiek ale także na płeć.

Biorąc pod uwagę, że na oddziale pediatrycznym hospitalizowane są dzieci w różnym wieku oraz płci, a także ze względu na prewencję otyłości wśród dzieci i młodzieży prosimy o zmianę zapisu uwzględniającą zmianę nazewnictwa diet poprawiając w nich wiek żywionej grupy oraz dostosowanie kaloryczności do żywionej grupy pacjentów.

Odp.:

Tabela 2. Normy na energię dla niemowląt, dzieci i młodzieży, ustalone na poziomie średniego zapotrzebowania (EER)

Grupa/wiek	Masa ciała* (kg)	MJ/dobę						kcal/dobę					
		Aktywność fizyczna (PAL)						Aktywność fizyczna (PAL)					
		mała		umiarkowana		duża		mała		umiarkowana		duża	
Niemowlęta 0–6 miesięcy	6			2,3						550			
	9			3,0						700			
Dzieci 1–3 lata	12			4,3	(1,40)					1000	(1,40)		
	19			5,8	(1,50)					1400	(1,50)		
	27	6,3	(1,35)	7,4	(1,60)	8,6	(1,85)	1550	(1,35)	1800	(1,60)	2100	(1,85)
Chłopcy 10–12 lat	38	8,7	(1,50)	10,0	(1,75)	11,5	(2,00)	2050	(1,50)	2350	(1,75)	2700	(2,00)
	54	10,9	(1,55)	12,5	(1,80)	14,4	(2,05)	2600	(1,55)	3000	(1,80)	3450	(2,05)
	67	12,4	(1,60)	14,2	(1,85)	16,6	(2,15)	3000	(1,60)	3400	(1,85)	4000	(2,15)
Dziewczęta 10–12 lat	38	7,6	(1,45)	8,8	(1,70)	10,2	(1,95)	1800	(1,45)	2100	(1,70)	2450	(1,95)
	51	8,7	(1,50)	10,1	(1,75)	11,6	(2,00)	2100	(1,50)	2450	(1,75)	2800	(2,00)
	56	8,9	(1,50)	10,4	(1,75)	11,9	(2,00)	2150	(1,50)	2500	(1,75)	2850	(2,00)

Tabela 3. Normy na białko dla ludności Polski

Grupa/wiek	Masa ciała* (kg)	Średnie zapotrzebowanie (EAR)			Zalecane spożycie (RDA)			Wystarczające spożycie (AI)	
		Białko wzorcowe	Białko krajowej racji pokarmowej		Białko wzorcowe	Białko krajowej racji pokarmowej		Białko mleka kobiecego	
			g/kg/dobę	g/kg/dobę		g/os./dobę	g/kg/dobę	g/kg/dobę	g/os./dobę
Niemowlęta 0–6 miesięcy	6							1,52	10
	9							1,60	14
Dzieci 1–3 lata	12	0,87	0,97	12	1,05	1,17	14		
	19	0,76	0,84	16	0,95	1,10	21		
	27	0,76	0,84	23	0,95	1,10	30		
Chłopcy 10–12 lat	38	0,76	0,84	32	0,95	1,10	42		
	54	0,76	0,84	45	0,95	1,10	58		
	67	0,73	0,81	54	0,85	0,95	64		
Dziewczęta 10–12 lat	38	0,76	0,84	31	0,95	1,10	41		
	51	0,76	0,84	43	0,95	1,10	56		
	56	0,71	0,79	44	0,85	0,95	53		
Mężczyźni ≥ 19 lat	55–85	0,66	0,73	37–66	0,80	0,90	45–81		
Kobiety ≥ 19 lat	45–75	0,66	0,73	33–58	0,80	0,90	41–72		
Kobiety w ciąży < 19 lat		0,88	0,98	44–78	1,10	1,20	54–96		
	≥ 19 lat	0,88	0,98	44–78	1,10	1,20	54–96		
Kobiety karmiące piersią < 19 lat		1,05	1,17	53–94	1,30	1,45	65–116		
	≥ 19 lat	1,05	1,17	53–94	1,30	1,45	65–116		

* Prawidłowa masa ciała (u osób dorosłych BMI 18,5–24,9 kg/m²)

Tabela 4. Referencyjne spożycie (RI) dla tłuszczu w grupie dzieci w wieku 1–3 lat [gramowy odpowiednik 35% (30–40%) energii z tłuszczu]

Masa ciała* (kg)	PAL**	Poziom spożycia (g/os./dobę)
12	1,4	39 (33–44)

* Prawidłowa masa ciała

** Poziom aktywności fizycznej PAL (Physical Activity Level)

Tabela 5. Referencyjne spożycie (RI) dla tłuszczu w grupie dzieci w wieku 4–9 lat [gramowy odpowiednik 30% (20–35%) energii z tłuszczu]

Wiek	Masa ciała* (kg)	PAL**	Poziom spożycia (g/os./dobę)	PAL**	Poziom spożycia (g/os./dobę)	PAL**	Poziom spożycia (g/os./dobę)
Dzieci 4–9 lat							
4–6 lat	19	1,5	47 (31–54)				
7–9 lat	27	1,35	52 (34–60)	1,6	60 (40–70)	1,85	70 (47–82)

* Prawidłowa masa ciała

** Poziom aktywności fizycznej

Tabela 6. Referencyjne spożycie (RI) dla tłuszczu w grupie dziewcząt i chłopców w wieku 10–18 lat [gramowy odpowiednik 30% (20–35%) energii z tłuszczu]

Wiek	Masa ciała* (kg)	PAL**	Poziom spożycia (g/os./dobę)	PAL**	Poziom spożycia (g/os./dobę)	PAL**	Poziom spożycia (g/os./dobę)
Dziewczęta 10–18 lat							
10–12 lat	38	1,45	60 (40–70)	1,7	70 (47–82)	1,95	82 (54–95)
13–15 lat	51	1,5	70 (47–82)	1,75	82 (54–95)	2,0	93 (62–109)
16–18 lat	56	1,5	72 (48–84)	1,75	83 (56–97)	2,0	95 (63–111)
Chłopcy 10–18 lat							
10–12 lat	38	1,5	68 (46–80)	1,75	78 (52–91)	2,0	90 (60–105)
13–15 lat	54	1,55	87 (58–101)	1,8	100 (67–117)	2,05	115 (77–134)
16–18 lat	67	1,6	100 (67–117)	1,85	113 (76–132)	2,15	133 (89–156)

* Prawidłowa masa ciała

** Poziom aktywności fizycznej

Tabela 1. Normy na węglowodany ustalone jako referencyjny zakres spożycia (RI)

Grupa/wiek	Węglowodany (% energii)
	RI
Niemowlęta¹ 0–6 miesięcy 7–11 miesięcy	40–45 45–55
Dzieci 1–3 lata 4–6 lat 7–9 lat	45–65 45–65 45–65
Chłopcy 10–12 lat 13–15 lat 16–18 lat	45–65 45–65 45–65
Dziewczęta 10–12 lat 13–15 lat 16–18 lat	45–65 45–65 45–65
Mężczyźni 19–30 lat 31–50 lat 51–65 lat 66–75 lat > 75 lat	45–65 45–65 45–65 45–65 45–65
Kobiety 19–30 lat 31–50 lat 51–65 lat 66–75 lat > 75 lat	45–65 45–65 45–65 45–65 45–65
Kobiety w ciąży < 19 lat ≥ 19 lat	45–65 45–65
Kobiety karmiące piersią < 19 lat ≥ 19 lat	45–65 45–65

Pytanie 4.

W opisie diety z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów – rozkład energii na posiłki, uwzględniając 6 posiłków na dobę, jest wymieniony 2 razy podwieczorek, co wskazuje na 7 posiłków. Prosimy o zmianę zapisu na 6 posiłków. Proponujemy zapis:

śniadanie: 20-25%,

II śniadanie: 10%

Obiad: 25-30%

Podwieczorek: 10%

Kolacja: 20%

Posiłek przed snem: 10%

Odp.: Zamawiający wyraża zgodę na zaproponowany zapis.

Pytanie 5.

Zamawiający w opisie diety łatwo strawnej, łatwo strawnej z ograniczeniem tłuszczu, łatwo strawnej z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego, łatwo strawnej bogatobiałkowej wskazuje, że posiłki powinny być prawidłowo rozłożone według udziału procentowego energii z diety, tj.:

Śniadanie: 35%

Obiad: 40 %

Kolacja: 25%

Natomiast w diecie papkowej:

Śniadanie: 32%

Obiad: 40%

Kolacja: 28%

Zgodnie z IŻŻ rozkład kaloryczności przy trzech posiłkach powinien wyglądać następująco : śniadanie 30-35 %; obiad 35-40 % ; kolacja 25- 30 % . Prosimy o zmianę zapisów dopuszczających rozdział kaloryczności w widelkach procentowych zgodny z zaleceniami IŻŻ

Odp.: Zamawiający wyraża zgodę na zapis: śniadanie 30-35 %; obiad 35-40 % ; kolacja 25- 30 %

Pytanie 6.

Ile posiłków ma mieć każda z diet. Prosimy o określenie wg poniższego:

Dieta podstawowa: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta podstawowa dziecięca: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja

Dieta bogatoresztkowa: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta łatwostrawna: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta łatwostrawna bogatobiałkowa: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta łatwostrawna niskobiałkowa: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta płynna: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta płynna wzmocniona: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta papkowata: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta kleikowa: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta do żywienia przez zgłębnik lub przetokę: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów: śniadanie, II śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja, posiłek nocny

Dieta ubogoenergetyczna: śniadanie, obiad, kolacja

Dieta o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych: śniadanie, obiad, kolacja

Odp.: Zgodnie z ogłoszeniem

Pytanie 7.

Zamawiający w wykazie diet wymaga aby w diecie łatwostrawnej, łatwo strawnej z ograniczeniem tłuszczu, posiłki były spożywane 4-5 razy na dobę. Czy to znaczy, że dieta ta powinna zawierać II śniadanie i podwieczorek?

Odp.: 3 posiłki dziennie

Pytanie 8.

W opisie diety z ograniczeniem łatwostrawnych węglowodanów jest zapis: Należy spożywać różnorodne warzywa i owoce w ilości ok. 55 g dziennie.

Podwyższy zapis jest sprzeczny z wymienionymi dziennymi racjami pokarmowymi, na które powołuje się Zamawiający, a które są już nieobowiązujące oraz z zaleceniami IZZ.

Czy Zamawiający podtrzymuje zapis?

Odp.: Zamawiający skreśla powyższy zapis, zapis zgodny z zaleceniami IZZ

Pytanie 9.

Dieta łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu – w diecie stosuje się ograniczenie ilości tłuszczu do 45-50g na dobę. Zamawiający określił zawartość tłuszczu w tej diecie na 30 -50g. Prosimy o zmianę zapisu zgodnie z zaleceniami IZZ.

Odp.: Zgodnie z IZZ 45-50g

Pytanie 10.

Czy Zamawiający dopuszcza stosowanie mleka w proszku?

Odp.: Tak, dopuszcza

Pytanie 11.

Czy Zamawiający wyraża zgodę na przesyłanie do akceptacji jadłospisów 14 dniowych? Układ jadłospisów na okres od poniedziałku do niedzieli, pozwala na dokładniejszą analizę planowanych posiłków.

Odp.: TAK

Zamawiający